

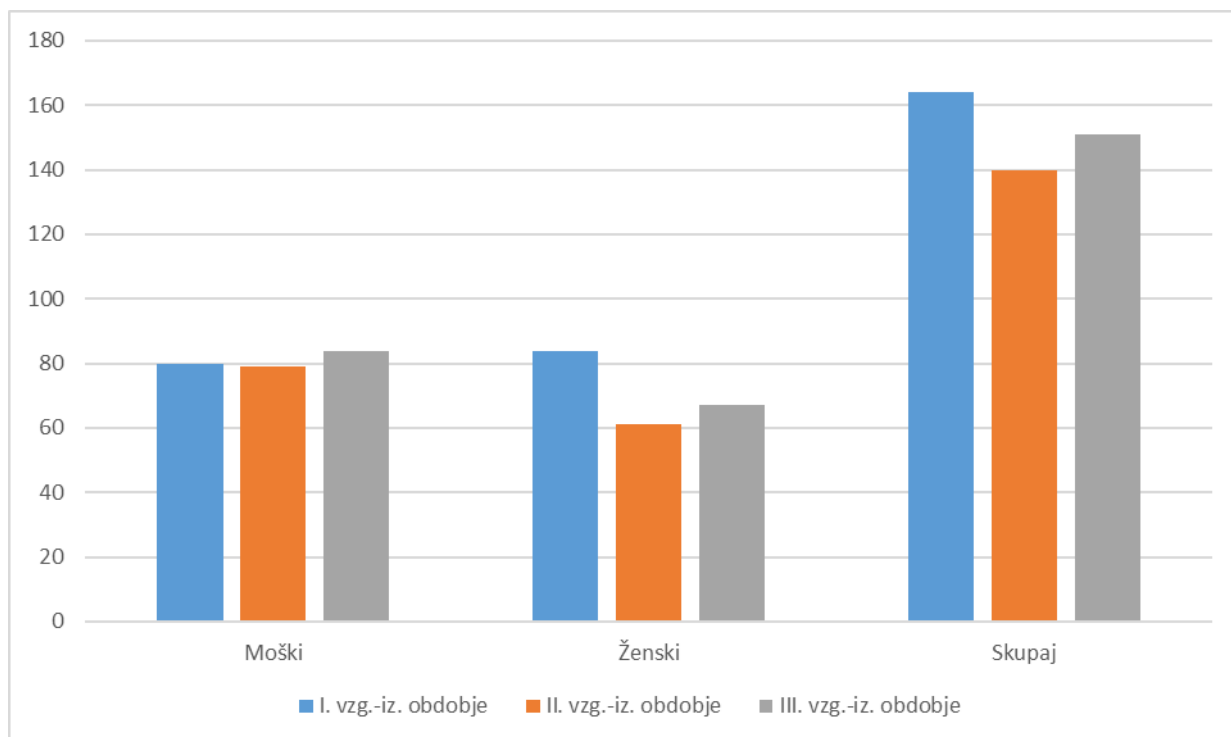
Anketa o šolski prehrani – 2020/2021 *Kérdőív az iskolai étkezésről – 2020/2021*

Zakon o šolski prehrani (ZŠolPre-1), Uradni list RS, št. 3/2013, v svojem 19. členu nalaga šoli notranjo preverbo zadovoljstva učencev in staršev s šolsko prehrano in dejavnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja.

V šolskem letu 2020/2021 smo anketirali 455 učencev od 1. do 9. razreda (vse oddelke) ter vse tri oddelke PŠ Gaberje. Na dan anketiranja niso bili prisotni vsi učenci.

Rezultati ankete:

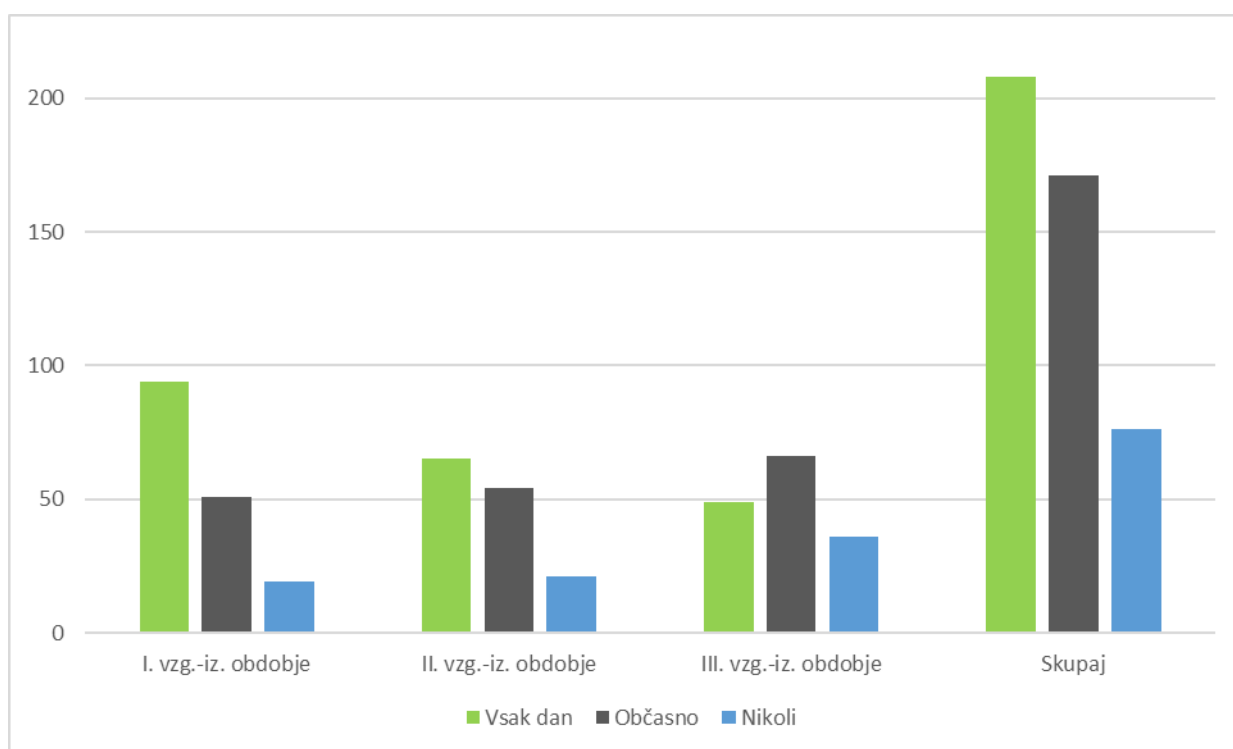
SPOL	I. vzg.-iz. obdobje (1.–3. raz.)	II. vzg.-iz. obdobje (4.–6. raz.)	III. vzg.-iz. obdobje (7.–9. raz.)
Moški	80	79	84
Ženski	84	61	67
Skupaj	164	140	151



DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDAVA
1. SZ. LENDVAI KÉTNYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA

1. Ali zajtrkuješ?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje		Skupaj	
	Št. učencev	%	Št. učencev	%	Št. učencev	%	Št. učencev	%
Vsak dan	94	57 %	65	46 %	49	36 %	208	46 %
Občasno	51	31 %	54	39 %	66	49 %	171	38 %
Nikoli	19	12 %	21	15 %	36	15 %	76	16 %



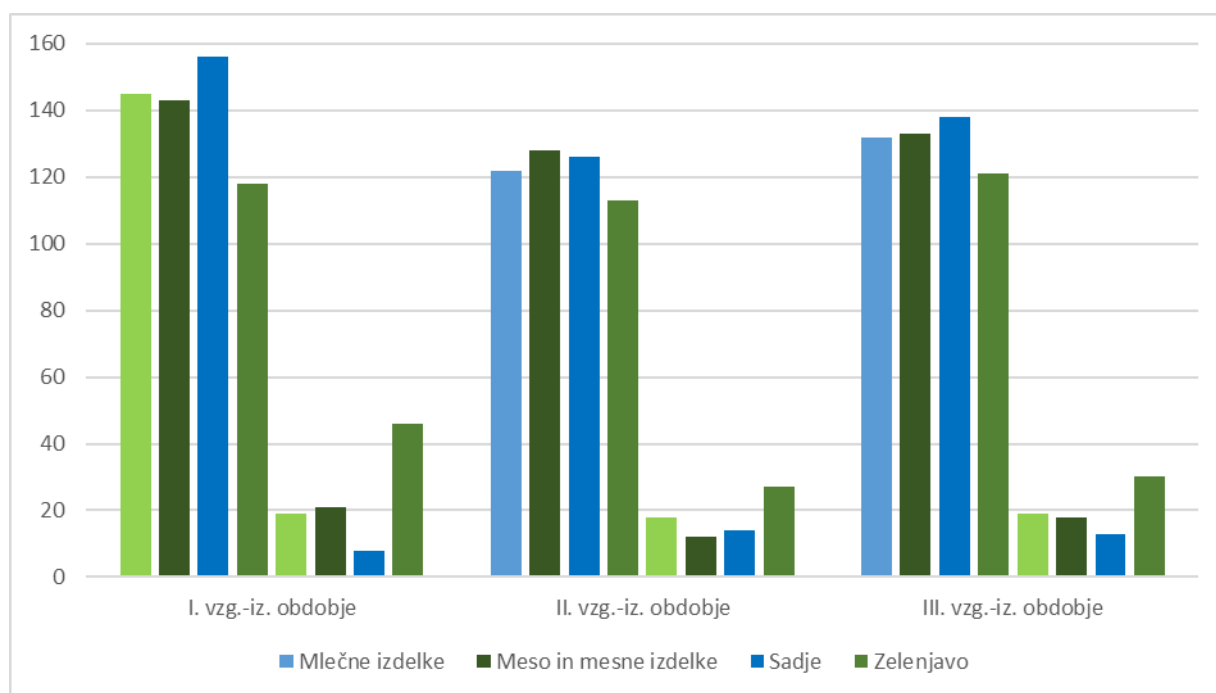
Če je odgovor nikoli, je sledilo dodatno vprašanje: Zakaj?

Odgovori učencev:

- Ker nimam dovolj časa. (25 odg.)
- Ker nisem lačna. (11 odg.)
- Ker jem malico v šoli. (7 odg.)
- Ker nisem lačen. (5 odg.)
- Ker se mi ne da.
- Ker grem na avtobus.
- Ker imamo v šoli malico. (2 odg.)
- Ne da se mi pripravljati zajtrka, rajši spim.
- Ker se mi mudi v šolo.
- Nikoli ne zajtrkujem pred šolo.
- Ker mi ne paše.
- Ker nočem.
- Ker težko vstanem.
- Doma zajtrkujem.
- Se slabo počutim, če zajtrkujem.

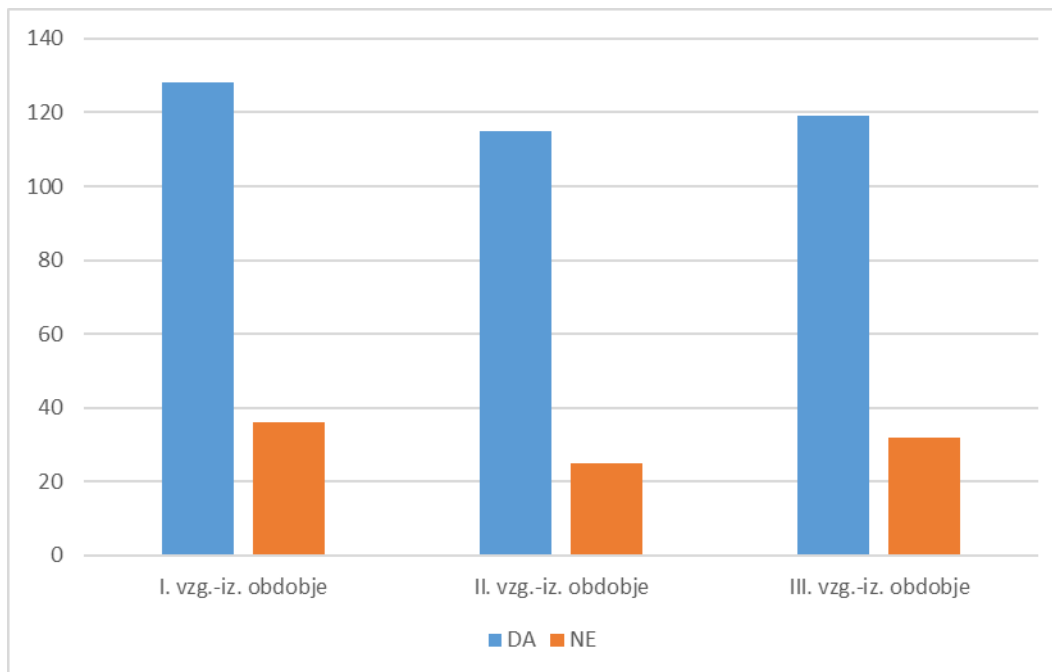
2. Ali imaš rad/a?

	I. vzg.-iz. obdobje				II. vzg.-iz. obdobje				III. vzg.-iz. obdobje			
	DA		NE		DA		NE		DA		NE	
Mlečne izdelke	145	88 %	19	12 %	122	87 %	18	13 %	132	87 %	19	13 %
Meso in mesne izdelke	143	87 %	21	13 %	128	91 %	12	9 %	133	88 %	18	12 %
Sadje	156	95 %	8	5 %	126	90 %	14	10 %	138	91 %	13	9 %
Zelenjavo	118	72 %	46	28 %	113	81 %	27	19 %	121	80 %	30	20 %



3. Ali poješ vsaj en sadež dnevno?

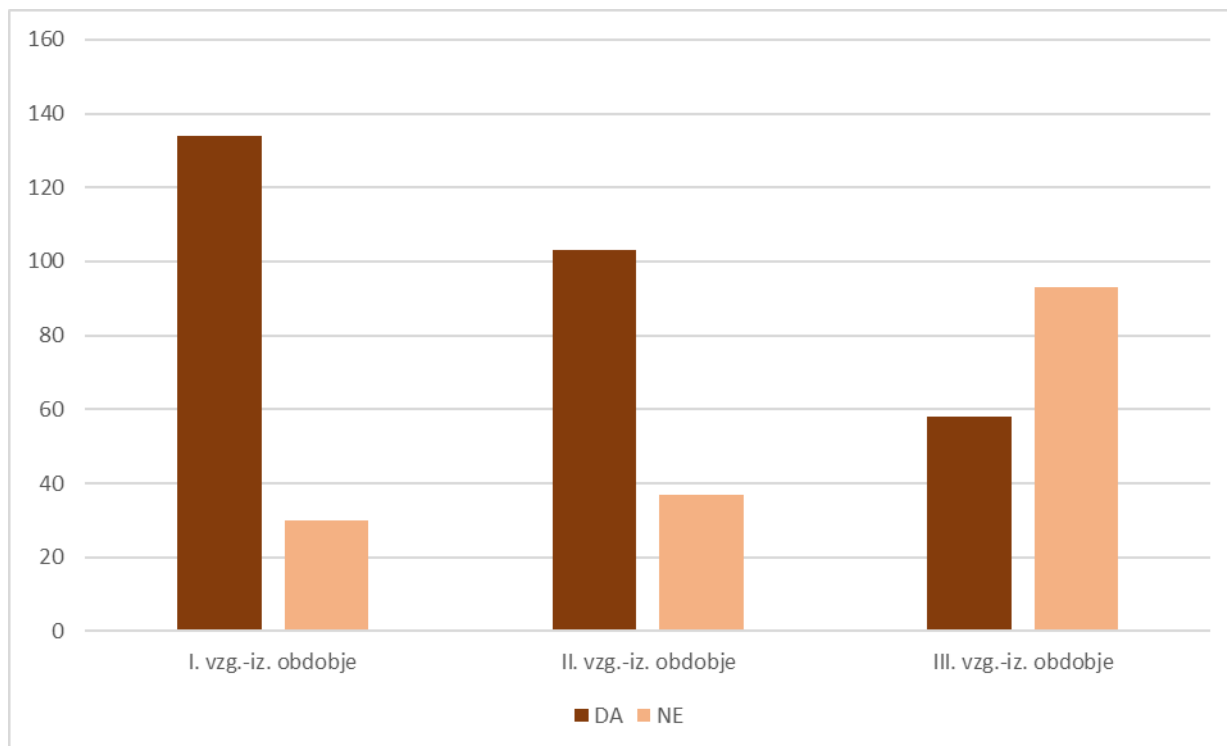
	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje	
DA	128	78 %	115	82 %	119	79 %
NE	36	22 %	25	28 %	32	21 %



DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA

4. Ali ti je všeč šolska malica?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje	
DA	134	82 %	103	74 %	58	38 %
NE	30	18 %	37	26 %	93	62 %



Če je odgovor da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none">• Ker je okusna. (88 odg.)• Ker je dobra. (80 odg.)• Ker je raznolika.• Ker je zdrava.• Ker jemo hamburgerje.• Ker je po navadi nekaj sladkega.• Ker mi je všeč.• Ker je različna.• Ker včasih dobimo čokoladno mleko.• Ker je sveža.• Ker mi jedi ugajajo.• Ker dobimo kruh, čokoladni namaz, rogljiček, hrenovko.• Ker včasih dobimo čokoladno mleko.• Ker je sladka.• Večino jedi imam rada.• Ker je veliko mleka.• Ker so hrenovke okusne.• Ker je večkrat kruh.• Ker imamo sok.• Ker je veliko kalorij.• Ker se najem.• Ker sem lačna in je dobra.• Ker je hrana iz domačih proizvodov.• Ker ni slabe hrane.• Ker dodajo kakšen dober pekarski izdelek.• Ker imamo veliko sendvičev, pogač in čokoladnega mleka.• Ker postrežejo paštete in hamburgerje.• Ker doma nič ne jem in mi paše.• Ker pripravijo to, kar mi je všeč.• Ker ni več namazov in čajev.• Ker imam rada sadje.• Ker je dovolj, da nisem lačen do kosila.• Včasih ja, včasih ne.• Ja, ampak ene stvari niso tako dobre.• Ker je vsak teden nekaj mlečnega ali kakšen namaz.• Ker so pekarski izdelki dobri.• Ker jemo okusne jedi.
---------------------------------	---

DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNyelVű ÁLTALÁNOS ISKOLA

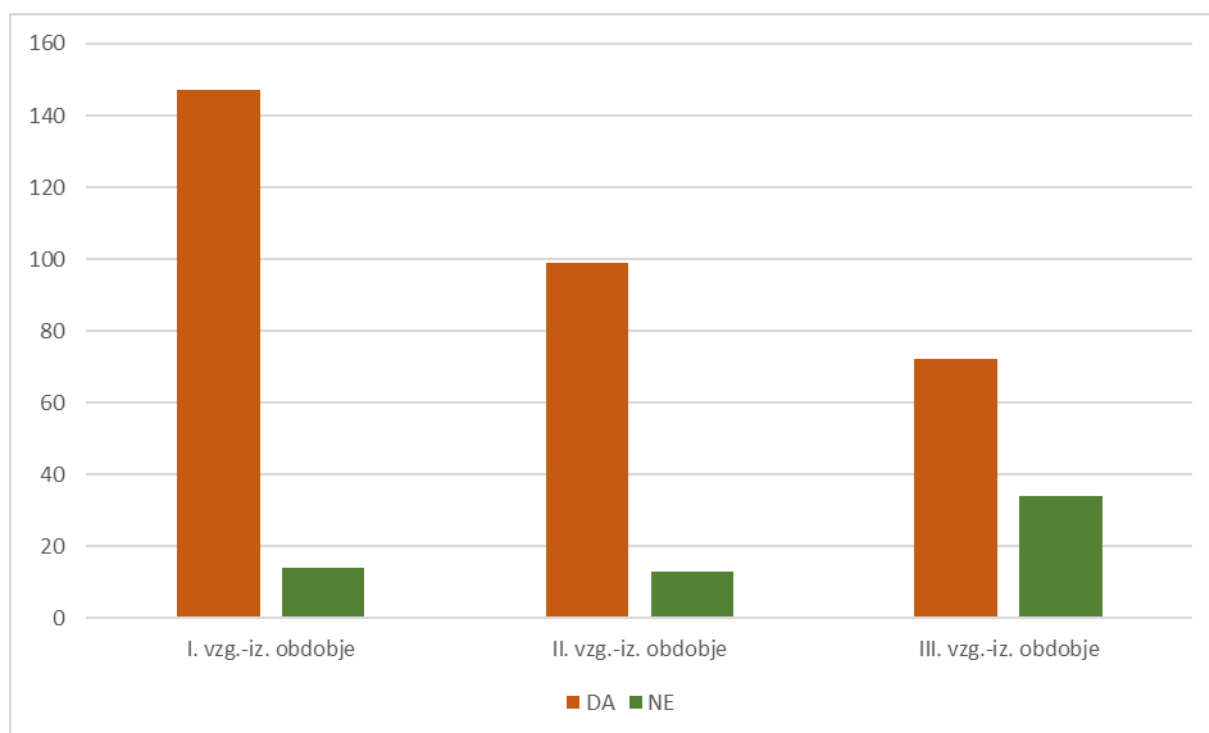
Če ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none">• Ker ni raznolika. (9 odg.)• Ker je preveč kruha. (35 odg.)• Ker ni dobra. (14 odg.)• Ker je preveč namazov. (7 odg.)• Premalo izbire.• Ker dobimo preveč jogurtov. (4 odg.)• Ker ne dobimo različne hrane.• Ker je malo preveč pšeničnih izdelkov.• Preveč mlečnih izdelkov. (8 odg.)• Ker v času korone ni mlečnega zdroba in podobnih stvari.• Ni vedno kruha.• Včasih ja, včasih ne.• Prevečkrat so sendviči.• Ker je premalo dobimo.• Ker ne maram šolske hrane.• Ker je vedno premalo.• Ker sem izbirčen.• Ker ne maram zelenjave.• Ker je čokoladno mleko presladko.• Katastrofa.• Ker je preveč mleka.• Ker je vedno meso.• Ker ni krofov.• Ker mi je sadje včasih slabo.• Ker imam zajtrk.• Pogrešam malico pred covid-19.• Ker dobivamo suho malico.• Ker dobimo preveč jogurtov in kruha.• Ker je enolična.• Malica je hladna. (2 odg.)• Preveč bio, čaj je presladek, kruh grenak.• Ker ni sveža.• Ne maram hamburgerja.• Ker bi lahko bila boljša.• Želim boljšo malico.• Ker je po navadi prazen kruh ali jogurt.• Odvisno, katera je.• Ker ni sveža.
----------------------	---

Kaj si želiš za malico?

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Žemljico. (4 odg.)- Makovo pekovsko pecivo.- Šparglje.- Mlečne izdelke. (10 odg.)- Čokolino. (7 odg.)- Čokoladno mleko. (7 odg.)- Čokoladni rogljiček. (4 odg.)- Čokoladni žepek. (2 odg.)- Čokoladne polžke. (2 odg.)- Čokoladni kruh. (3 odg.)- Čokoladno pecivo. (2 odg.)- Čevapčiče.- Čaj. (8 odg.)- Kruh z nutello. (8 odg.)- Testenine z drobtinami.- Testenine z makom. (3 odg.)- Hotdog.- Burek. (6 odg.)- Zdravo malico.- Vseeno. (3 odg.)- Večkrat namaze in sok.- Kruh z marmelado. (3 odg.)- Več vode, manj kruha.- Več sadja.- Več raznolike hrane.- Več različnih sokov.- Več mlečnih izdelkov. (5 odg.)- Več mesnih izdelkov. (2 odg.)- Vafle. (13 odg.)- Topli sendvič. (4 odg.)- Suho salamo.- Marmeladne rogljičke. (8 odg.)- Sendvič z mesom, sirom, zelenjavo.- Sladoled. (17 odg.)- Sladke makarone.- Sirovo štručko. (3 odg.)- Sendvič. (43 odg.)- Dober obrok.- Da ne bi bilo toliko kruha.- Cmoke.- Boljšo hrano.- Bolj raznoliko, boljše pijačo.- Kečap. (3 odg.)- Kakav. (5 odg.)- Keks.- Več hitre hrane. | <ul style="list-style-type: none">- Sadno kupo. (4 odg.)- Sadni jogurt.- Sadje. (8 odg.)- Rogljiček. (5 odg.)- Prepeličja jajca.- Pomfri. (14 odg.)- Polento s kakavom. (3 odg.)- Pico. (47 odg.)- Perece.- Pašteto. (6 odg.)- Palačinke. (37 odg.)- Nič. (4 odg.)- Mafin. (13 odg.)- Mlečni riž. (6 odg.)- Mlečni zdrob. (3 odg.)- Mlečne izdelke. (9 odg.)- Mleko. (4 odg.)- McDonalds.- Manj kruha, več mlečnih izdelkov.- Makarone s sladkim prelivom.- Mak.- Lubenico.- Votli kolač.- Kruh. (48 odg.)- Česnov kruh.- Kroglice.- Krofe. (6 odg.)- Kozje mleko.- Kosmiče. (25 odg.)- Kosmiče z jogurtom. (2 odg.)- Kebab. (10 odg.)- Kašo.- Kakavove polžke. (3 odg.)- Jedi iz pekarn.- Jajca. (16 odg.)- Hrenovko v testu. (3 odg.)- Hrenovke. (15 odg.)- Hotdog. (45 odg.)- Hamburger. (69 odg.)- Zdrob. (12 odg.)- Ameriške palačinke. (2 odg.)- Torto. (2 odg.)- Osje gnezdo.- Kruh z maslom.- Borovnice.- Več zelenjave. |
|---|---|

5. Ali ti je všeč šolsko kosilo?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje	
DA	147	91 %	99	88 %	72	68 %
NE	14	9 %	13	12 %	34	32 %



DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNyelVű ÁLTALÁNOS ISKOLA

Če je tvoj odgovor da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> - Ker je okusno. (117 odg.) - Ker jemo juho in meso. - Zato, ker je dobro. - Ker je vsakič juha. (2 odg.) - Ker je zdravo. - Všeč mi je pire krompir, špageti, makaroni, ribe. - Ker je odlično. - Špageti in solata, to je vedno fino. - Ker je raznoliko. (12 odg.) - Ker je drugačno kot doma. - Ker je podobno hrani doma. - Skoraj vse imam rada. - Ker je vsak dan nekaj novega. - Ker je veliko mesa. - Ker je slastno. - Ker so ribe. (2 odg.) - Ker je dobra juha. - Ker so palačinke. - Ker je velikokrat sladko. - Ker so velikokrat mlinci. - Ker je vedno riž in meso. - Solata je okusna. - Ker dobro kuhajo. (3 odg.) - Ker potem nisem lačna. - Ni mi ravno všeč, ampak mi starši plačajo, tako da moram jesti. - Porcije so dovolj velike. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ker so špageti. (3 odg.) - Ker je zelo dobro, razen gobove juhe. - Enako, kot pri malici. - Ker mi je všeč. (9 odg.) - Ker imam rada te jedi. - Ker včasih dobimo palačinke. - Ker rada jem. - Ker je veliko zelenjave. - Ker imamo musako. - Da ne bom lačen. - Ker rad jem zelenjavo in mesne izdelke. - Ker je nasitno. - Ker je boljše kot doma. - Ker se lahko z nekom pogovarjam. - Vedno je toplo in dobrega okusa. - Ker imam rad mesne izdelke, npr. pečenice. - Ker so špageti in kompoti. - Ker je najboljše v šoli. - Ker so enolončnice enkrat na teden in ker je riž. - Včasih je dobro, včasih ne. (2 odg.) - Ker mi je všeč in ker se kuharji potrudijo. - Dobra hrana. - Večkrat so dobre stvari. - Ker sem lačen in pojem vse. - Ni slabo, ni dobro.
--------------------------------------	--	--

Če je tvoj odgovor ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> - Ne maram testenin s skuto. - Ko je na jedilniku hrana, ki je ne jem. - Ker ni večkrat palačink. - Ker ni okusno. (6 odg.) - Ker nisem zadovoljna. - Ni sočno. - Ker mi ne dajo, kar hočem. - Ker vedno dobimo enako kosilo. - Ker je skoraj vsaki petek riba. - Ker mi enolončnice niso všeč. - Ker je skoraj vsak dan meso. - Ga ne maram. - Ne hodim na kosilo. (6 odg.) - Ker ni začinjeno. - Ker je preveč zdrava hrana. - Ker ni kakovostno. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ker ni sladoleda. - Ker mi ni všeč. (2 odg.) - Ker ni čokoladnega mleka. - Ker večinoma teh stvari ne maram. - Včasih ni fino. - Včasih je hrana slaba. - Ko dobimo meso z maščobo. - Ni dobro, prevečkrat je eno in isto. - Ne jem ga. - Ker meso ni pravega okusa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Juhe mi niso všeč. - Ker je vedno meso. - Ker imam rad druge stvari. - Ker se ne moreš najesti, ko imamo puding. - Ker ni dobro. (2 odg.) - Ker imamo več neokusne hrane, kot okusne. - Ker vsebuje preveč mesa. - Želim boljše kosilo. - So stvari, ki niso najbolj higienične. Hrana je dobra. - Ker hrana nima okusa.
--------------------------------------	--	---	---

Kaj si želiš za kosilo?

I. vzg.-iz. obdobje, II. vzg.-iz. obdobje in III. vzg.-iz. obdobje

- | | | |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| – Žgance z mlekom. | – Pire krompir. (10 odg.) | – Makarone s sirom. (3 odg.) |
| – Špinačo in pire. | – Mlince. (5 odg.) | – Jagodne cmoke. (2 odg.) |
| – Špagete. (28 odg.) | – Črni kruh, sir, salamo. | – Hrenovke. (2 odg.) |
| – Ribe. (16 odg.) | – Ocvrte lignje. | – Torto. (7 odg.) |
| – Palačinke. (45 odg.) | – Zelje. (2 odg.) | – Testenine z makom. |
| – Pecivo. (5 odg.) | – Bujto repo. (odg.) | – Sladkarije. |
| – Jajčno juho. | – Vseeno mi je. (4 odg.) | – Hamburger. (12 odg.) |
| – Pico. (26 odg.) | – Kompot. (2 odg.) | – Čokolino. |
| – Ocvrto meso. (9 odg.) | – Bograč. (11 odg.) | – Muffin. (5 odg.) |
| – Pomfri. (20 odg.) | – Več sladkih stvari. (2 odg.) | – Peresnike s sirovo omako. |
| – Čevapčiče. (13 odg.) | – Rdečo peso. | – Musako. |
| – Pleskavice. | – Več raznolike hrane. | – Bedra. (2 odg.) |
| – Golaž. (4 odg.) | – Več različnih vrst testenin. | – Dunajski zrezek. (10 odg.) |
| – Zeleno solato. (5 odg.) | – Več pudinga. | – Svaljke. |
| – Lazanjo. (12 odg.) | – Več normalne hrane. | – Suši. |
| – Meso s sirom. | | – Solato. (6 odg.) |
| – Cmoke. | | – Cordon bleu. (3 odg.) |

DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDAVA
1. SZ. LENDVAI KÉTNyelVű ÁLTALÁNOS ISKOLA

- | | | |
|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| – Gobovo juho. (6 odg.) | Kuhanega ali pečenega mesa. | – Smoke. |
| – Špagete s špinačo. | – Več nezdrave hrane. | – Sladoleđ. (3 odg.) |
| – Špagete carbonara. (3 odg.) | – Več mesa. | – Jagode. (3 odg.) |
| – Čufte. (10 odg.) | – Vaflje. (8 odg.) | – Sladico po kosilu. |
| – Testenine s skuto. (3 odg.) | – Tortilje. (7 odg.) | – Kolač. |
| – Riž. (4 odg.) | – Skutne cmoke. | – Paradižnikovo juho. (4 odg.) |
| – Ribjo juho. | – Sadno solato. | – Repo. (3 odg.) |
| – Puding. (9 odg.) | – Ocvrte lignje. | – Rdeče zelje. |
| – Špinačne torteline. | – Pogače. | – Ražnjiče. |
| – Čokoladne cmoke. | – Piščančje meso. (2 odg.) | – Piščančje medaljončke. (2 odg.) |
| – Kokakolo. (2 odg.) | – Piščančji paprikaš in zeleno solato. | – Langoš. (9 odg.) |
| – Čokoladne vaflje. | – Kuskus. (6 odg.) | – Jagode s smetano. |
| – Pico margarito. | – Navadno juho. | – Krompirjevo solato. |
| – Zelje. (3 odg.) | – Palačinke z marmelado. | – Drobtine. |
| – Govejo juho. | – Nuggetse. | – Hladno vodo. |
| – Pečene perutničke. | – Njoke. (3 odg.) | – Palačinke z nutello. |
| – Nič. (2 odg.) | – Nekaj manj mesnega. | – Ocvrt sir. |
| – Nekaj več z omako. | – Kokošjo juho. | – Mesni burek. |
| – Da bi na mizi bile začimbe. | – Kebab. (5 odg.) | – Makove rezance. |
| – Mesne izdelke. | – Manj zelenjave. | – Makarone. (6 odg.) |
| – Mc'Donalds. (3 odg.) | – Manj skutnih jedi. | – Makarone in belo omako. |
| – Fanto. | – Tuno. | – Lignje. (2 odg.) |
| – Marmeladne cmoke. (2 odg.) | – Okrogli kolač. | – Špagete s tuno. |
| – Kuhana jajca. | – Krompirjevo juho. | – Krompir z mesom in sirom. |
| – Kruhove cmoke. (3 odg.) | – Mesni sir s pire krompirjem. | – Kanelone. |
| – Golaževno omako. | – Karkoli, nisem izbirčen. | – Raviole. |
| – Mesno pečenko. | – Kumarično solato. | – Jušne kroglice. |
| – Krofe. (2 odg.) | – Juho s testeninami. | – Juho. (3 odg.) |
| – Kitajsko hrano. | – Milki mleko. | – Hrenovke z nutello. |
| – Špagete s sirom. | – Zdrob. | – Hrano. |
| – Pečen sir in krompir. | – Da v krompir ne dajo čebule. | – Pepsi. |
| – Juho s krpicami. | – Belo meso. (3 odg.) | – Cmoke. (9 odg.) |
| – Fižolovo juho. | – Perutke. (2 odg.) | – Bučkino juho. |
| – Dunajski zrezek. (10 odg.) | | – Pražen krompir. |
| – Mini pice. | | – Steak. |
| – Domačo pico. | | – Rezance z makom. |
| – Bedra. (2 odg.) | | |
| – Večkrat čufte. | | |

Analiza ankete o zadovoljstvu učencev s šolsko prehrano

V šolskem letu 2020/21 smo anketirali 455 učencev DOŠ I Lendava od 1. do 9. razreda (vse oddelke) ter vse tri oddelke podružnice Gaberje.

Rezultati kažejo, da skoraj polovica vseh anketiranih otrok (46 %) zajtrkuje vsak dan, občasno 38 % vprašanih, nikoli pa 16 %. Med razlogi, zakaj ne jedo zajtrka, najpogosteje navajajo, da nimajo časa ali ker niso lačni.

Učenci imajo v veliki večini radi mlečne izdelke, meso in mesne izdelke, sadje in zelenjavo; razlike med vzgojno-izobraževalnimi obdobji so zanemarljive. Večina anketiranih učencev poje vsaj en sadež dnevno (78 – 82 %).

Večini učencev v 1. (82 %) in 2. vzgojno-izobraževalnem obdobju (75 %) je všeč šolska malica, v 3. vzgojno-izobraževalnem obdobju pa nekoliko manj (38 %). Učenci navajajo, da je dobra, zdrava in okusna. Zadovoljni so, ker si lahko vzamejo še sadje. Med razlogi, zakaj pa jim malica ni všeč, med drugim navajajo, da jim ni dobra, je prevečkrat enaka, ker je prevečkrat kruh. Učenci si za malico najbolj želijo pico, hamburger, sendvič in hotdog.

Anketiranim učencem je večinoma v 1. (91 %) in 2. vzgojno-izobraževalnem obdobju (88 %) všeč šolsko kosilo, v 3. vzgojno-izobraževalnem obdobju pa nekoliko manj (68 %). Navajajo, da je kosilo dobro, zdravo in okusno. Učenci si za kosilo najbolj želijo pico, palačinke, hamburger, lazanjo in špagete.

Tatjana Sabo
ravnateljica