

ANKETA O ZADOVOLJSTVU UČENCEV S ŠOLSKO PREHRANO

Zakon o šolski prehrani (ZŠolPre-1), Uradni list RS, št. 3/2013, v svojem 19. členu nalaga šoli notranjo preverbo zadovoljstva učencev in staršev s šolsko prehrano in dejavnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja.

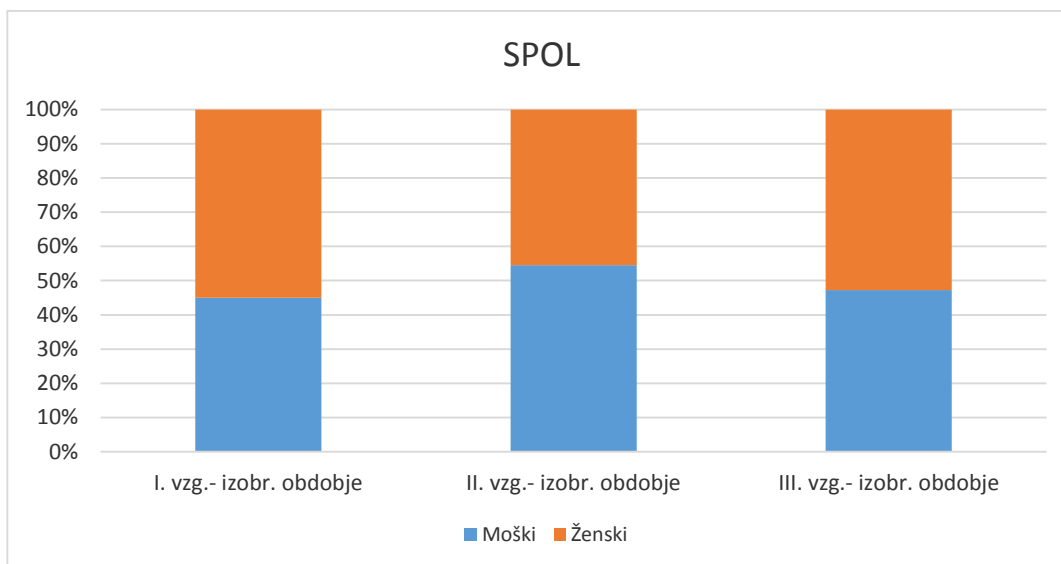
V šolskem letu 2019/2020 smo anketirali 480 učencev od 1. do 9. razreda ter vse tri oddelke PŠ Gaberje. Na dan anketiranja niso bili prisotni vsi učenci.

Opomba: *Vsi učenci niso odgovorili na vsa vprašanja.

**Odstotki so zaokroženi na celo število.

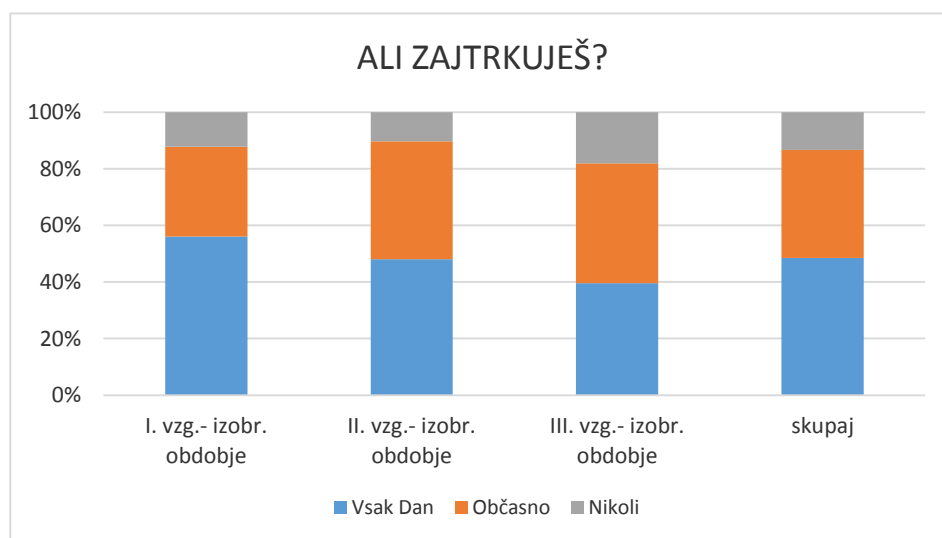
Rezultati ankete:

SPOL	I. vzg.- izobr. obdobje (1. – 3. raz.)	II. vzg.- izobr. obdobje (4. – 6. raz.)	III. vzg.- izobr. obdobje (7. – 9. raz.)
Moški	81	85	68
Ženski	99	71	76
Skupaj	180	156	144



1. Ali zajtrkuješ?

	I. vzg.- izobr. obdobje		II. vzg.- izobr. obdobje		III. vzg.- izobr. obdobje		Skupaj	
Vsak dan	101	56 %	75	48 %	57	40 %	233	49 %
Občasno	57	32 %	65	42 %	61	42 %	183	38 %
Nikoli	22	12 %	16	10 %	26	18 %	64	13 %



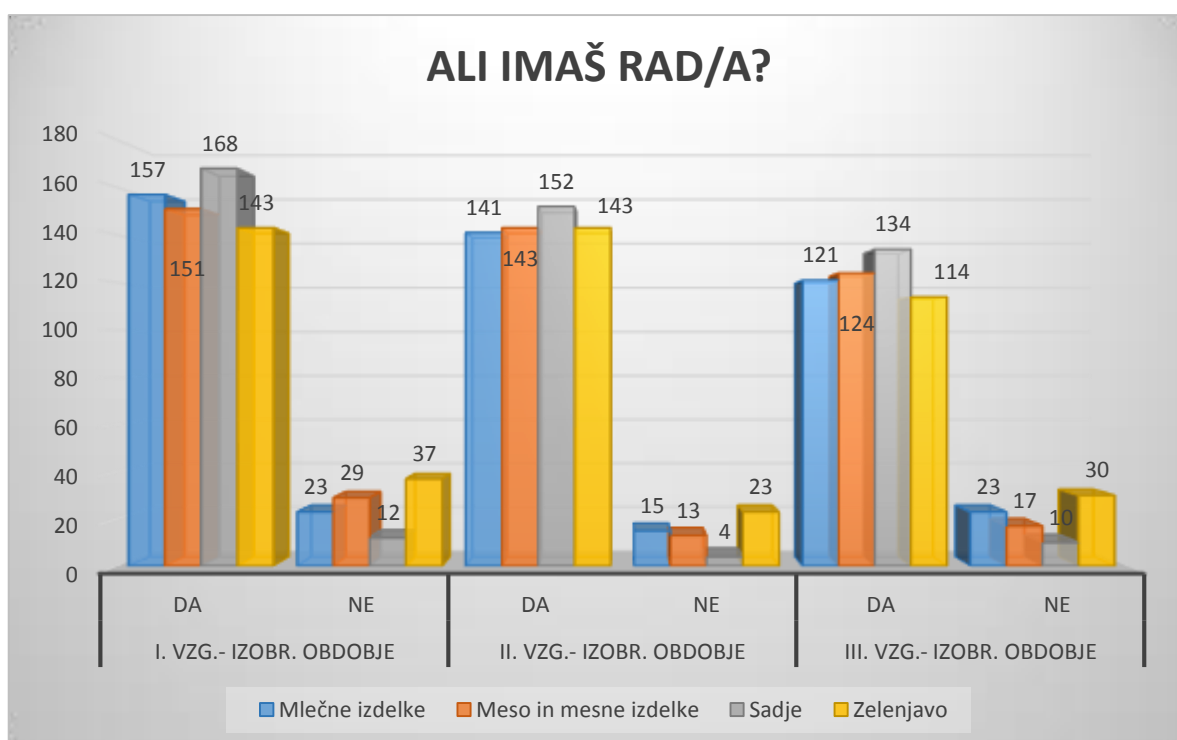
Če je odgovor nikoli, je sledilo dodatno vprašanje: Zakaj?

Odgovori učencev:

- ker nisem lačen/na,
- ker imamo v šoli malico,
- ker nimam dovolj časa,
- zato, da ne bi zamudil/a,
- ker se pozno zbudim,
- zato, ker ne želim,
- zato, ker se pouk prehitro začne,
- ker sem v časovni stiski,
- ker mi ne paše in nisem lačen.

2. Ali imaš rad/a?

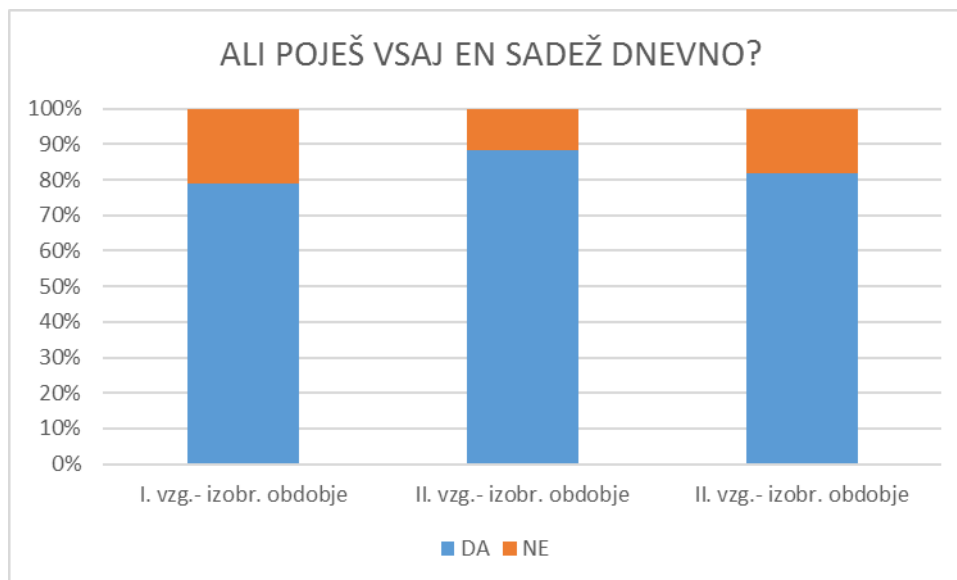
	I. vzg.- izobr. obdobje				II. vzg.- izobr. obdobje				III. vzg.- izobr. obdobje			
	DA		NE		DA		NE		DA		NE	
Mlečne izdelke	157	87%	23	13%	141	90%	15	10%	121	84%	23	16%
Meso in mesne izdelke	151	84%	29	16%	143	92%	13	8%	124	88%	17	12%
Sadje	168	93%	12	7%	152	97%	4	3%	134	93%	10	7%
Zelenjavo	143	79%	37	21%	143	85%	23	15%	114	79%	30	21%



2. Ali poješ vsaj en sadež dnevno?

	I. vzg.- izobr. obdobje		II. vzg.- izobr. obdobje		III. vzg.- izobr. obdobje	
DA	142	79 %	138	88 %	118	82 %
NE	38	21 %	18	12 %	26	12 %

	I. vzg.- izobr. obdobje		II. vzg.- izobr. obdobje		III. vzg.- izobr. obdobje	
DA	142	79%	138	88%	118	82%
NE	38	21%	18	12%	26	18%



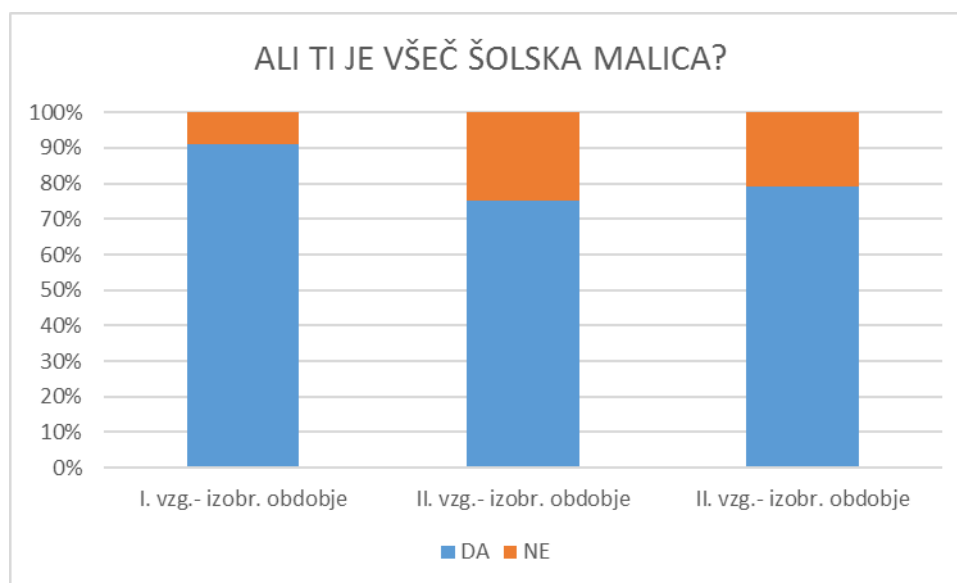
4. Ali ti je všeč šolska malica?

	I. vzg. – izobr. obdobje		II. vzg. – izobr. obdobje		III. vzg. – izobr. IV. obdobje	
DA	164	91%	117	75%	30	21%
NE	16	9%	39	25%	114	79%

Če je odgovor da, zakaj? Ha a válsz igen, akkor miért?	– Ker je dobra. (32-krat)	– Ker ji nič ne manjka.	– Ker so dostokrat namazi. (5-krat)
	– Ker je zdrava. (17-krat)	– Ker je vedno drugačna malica.	– Ker je veliko zelenjave.
	– Ker jo imam rad/a. (16-krat)	– Ker mi paše.	– Včasih je dobra. (8-krat)
	– Ker je velikokrat enaka stvar.	– Ker jem podobno hrano doma.	– V redu je.
	– Ker je okusna. (12-krat)	– Ker niso slabe stvari.	– Ker jo imamo.
	– Ker je kruh. (7-krat)	– Ker mi je lepo v šoli in všeč so mi vozički.	– Ker nasiti.
	– Ker je sveža.	– Ker dobimo hamburger in hotdog. (5-krat)	– Nisem lačen do kosila.
	– Ker bi bil/a drugače lačen/na. (3-krat)	– Ker dobro kuhajo. (2-krat)	– Ker je boljša kot doma.
	– Ker jo dobro pripravijo. (2-krat)	– Ker lahko jemo čokoladne kroglice.	– Rad jem vse.
	– Ker je fina. (13-krat)	– Ker se najem. (4-krat)	– Občasno mi je všeč.
	– Ker je na voljo sadje. (11-krat)	– Ker je najboljša.	– Malica je zelo pomembna za otroka, ker včasih zjutraj zmanjka časa za zajtrk.
	– Ker mi je všeč. (11-krat)		– Za vsak dan je vse primerno.
	– Ker je raznolika. (11-krat)		

DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA

<p>Če ne, zakaj?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ker ni dobra. (21-krat) - Ker je preveč namazov. (25-krat) - Ker je vedno kruh.(17-krat) - Lahko bi bila bolj raznolika. (5-krat) - Ker mi ne paše kruh. - Ni mi všeč okus namazov. (10-krat) - Ker nimam rad/a mlečnih izdelkov. (3-krat) - Ker včasih ni dobra. (9-krat) - Ker sem izbirčen/na (2-krat) - Ker ne maram paštete. - Preveč mleka, premalo kosmičev. - Ker je vedno enaka. (5-krat) - Ker ni lokalno. - Preveč bio. (5-krat) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ker so pogosto jogurti. - Ker je vedno enaka. (8-krat) - Ker je nesladkan čaj. - Ker je skoraj vsak dan namaz. (2-krat) - Ker nimam rad/a te hrane ali mi ne paše. (11-krat) - Ker ima hrana polno umetnih barvil. - Zato, ker je doma boljša. - Ker je preveč zdrava. (3-krat) - Ker skoraj vedno dobimo vodo. - Ker kuharji zelo slabo kuhajo. - Ker so čudne jedi. - Ker je čaj prevroč, drugih pijač pa ne dobimo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Preveč enolične hrane. - Ker je vedno nekaj mlečnega ali pa nek čuden namaz. - Spremenil bi kruh s semeni v koruzni kruh. - Preveč sendvičev, mesa in kruha. - Ker nimamo jabolčnega soka. - Polente nimam rad/a. - Kruh je suh, mleko ogabno. - Niso mi všeč zelenjavni namazi. - Niso mi všeč zelenjavni namazi. - Zato, ker imamo nekaj dni zdravo potem pa spet nezdravo hrano.
----------------------	--	---	--



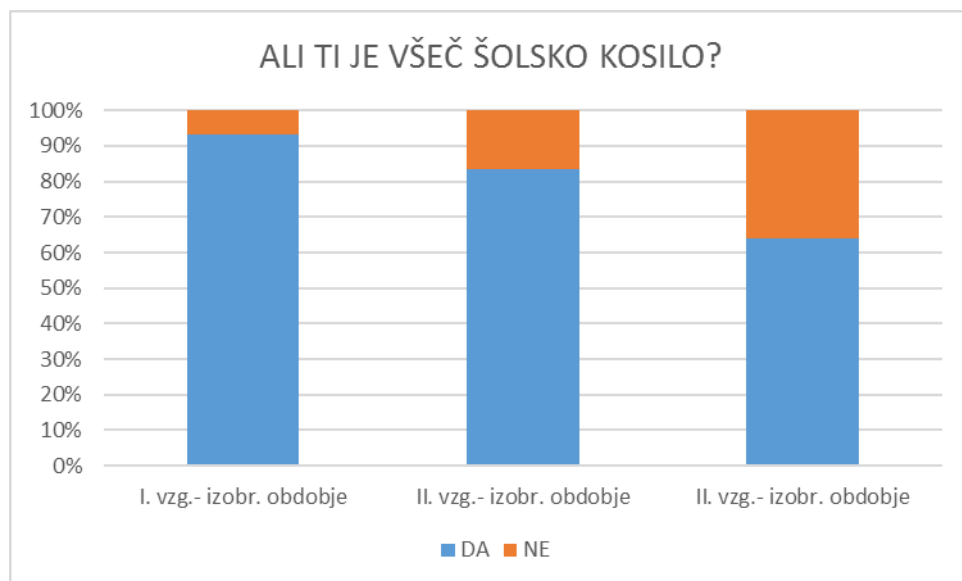
Kaj si želiš za malico?

I. vzg.- izobr. obdobje, II. vzg.- izobr. obdobje in III. vzg.- izobr. obdobje

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| – Sladoled (3-krat) | – Mleko (6-krat) |
| – Ananas | – Juho (2-krat) |
| – Musli (3-krat) | – Jogurt (20-krat) |
| – Kosmiči z jogurtom. (20-krat) | – Burek (10-krat) |
| – Hotdog (34-krat) | – Kebab (11-krat) |
| – Hamburger (39-krat) | – Ľazanjo (3-krat) |
| – Hrenovke (7-krat) | – Špagete (5-krat) |
| – Palačinke (52-krat) | – Biftek (2-krat) |
| – Mlečni izdelki (13-krat) | – Rogljiček (11-krat) |
| – Jajce (19-krat) | – Kakav (4-krat) |
| – Smootie (2-krat) | – Toast |
| – Čokolino (17-krat) | – Solato |
| – Pico (13-krat) | – Sadno solato |
| – Hrano z dobrim okusom (2-krat) | – Omleto (2-krat) |
| – Vseeno | – Več testenin (2-krat) |
| – Sladke namaze (2-krat) | – Nič |
| – Sendvič (29-krat) | – Puding (8-krat) |
| – Nutello (8-krat) | – Krofe (4-krat) |
| – Sadje (12-krat) | – Pomaranče |
| – Kruh (36-krat) | – Banane |
| – Namaz (20-krat) | – Med |
| – Raznoliko malico (3-krat) | – Marmelado |
| – Zelenjavo | – Kosmiči v obliki medvedkov |
| – Mlečni zdrob (6-krat) | – Maslo |
| – Nekaj normalnega | – Lokalno hrano |
| – Piščančja prsa | – Karkoli |
| – Mafin (3-krat) | – Pozimi pogrešam čaj |
| | – Vafle (3-krat) |
| | – Sok (5-krat) |

5. Ali ti je všeč šolsko kosilo?

	I. vzg.- izobr. obdobje		II. vzg.- izobr. obdobje		III. vzg.- izobr. obdobje	
DA	168	93%	130	83 %	92	64 %
NE	12	7 %	26	17 %	51	36 %
Če je tvoj odgovor da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> – Ker je fino/okusno. (69-krat) – Ker je zdravo. (3-krat) – Ker je raznoliko. (12-krat) – Včasih je dobro. (12-krat) – Ker so palačinke. (2-krat) – Ker imam rad/a kosilo. (8-krat) – Ker imamo meso. (6-krat) – Ker nam dobro pripravijo/skuhajo. (4-krat) – Ker večino stvari jem. (7-krat) – Ker dobiš solato. (4-krat) – Zaradi sladic. – Ker dobimo juho in solato. – Zato, ker je vedno juha. – Ker ni včasih zelenjave zraven mesa. – Ker so vsak petek ribe. – Ker je dobro uravnoreženo. – Ker imamo testenine s skuto. 		<ul style="list-style-type: none"> – Ker ni vsak dan riba. – Ker je vsak teden enolončnica. – Topel obrok, kosilo je potrebno za normalen otrokov razvoj. – Ker imamo testenine s skuto. – Ker je toplo. – Ker veliko dobimo. – Ker imamo veliko različnih jedi. – Ker ni tako slano. – Zato, ker po učenju prija nekaj pojesti. – Ker je obilno. – Ker je vedno juha in meso. – Zaradi marmeladnega rogljiča. – Ker sem večkrat lačna. – Ker lahko vzameš sadje. 			
Če je tvoj odgovor ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> – Ker ne maram te hrane. (3-krat) – Ker je hrana ogabna. – Preveč mesa. – Premalo mesa. – Preveč solate. – Hrana se ponavlja. – Preveč rib. (12-krat) – Nimam kosila. (18-krat) – Premalo časa. 		<ul style="list-style-type: none"> – Premalo začimb. (2-krat) – Ni okusno. – Ker mi ni dobro. (3-krat) – Premalo sladic. – Doma je boljše. – Lahko bi bilo bolj raznoliko. 			



Kaj si želiš za kosilo?

I. vzg.- izobr. obdobje, II. vzg.- izobr. obdobje in III. vzg.- izobr. obdobje		
- Makarone (6-krat)	- Pečen krompir (6-krat)	- Zeljne krpicice (2-krat)
- Bolonjsko omako (2-krat)	- Lignje (10-krat)	- Večje krpicice
- Chicken nuggets (3-krat)	- Riž (9-krat)	- Lososa
- Pire krompir (4-krat)	- Pleskavico	- Francosko solato
- Paradižnikovo omako	- Ocvrt sir (2-krat)	- Zelje
- Paradižnikovo juho (6-krat)	- Kebab (12-krat)	- Cmoke (8-krat)
- Pomfri (24-krat)	- Dunajski zrezek (6-krat)	- Špinačo (9-krat)
- Zeleno solato (6-krat)	- Bograč (10-krat)	- Tacose
- Nekaj užitnega	- Ribe (10-krat)	- Sadno solato
- Klobase	- Tortilje (5-krat)	- Ocvrto meso (6-krat)
- Špagete (25-krat)	- Carbonara omako (2-krat)	- Muffine
- Solato (20-krat)	- Njoke (2-krat)	- Čevapčiče (26-krat)
- Kruhove cmoke (14-krat)	- Krvavice (2-krat)	- Carski praženec
- Mlince (4-krat)	- Kašo (2-krat)	
- Meso (29-krat)	- Sladoled (9-krat)	
- Pico (27-krat)	- Medaljone	
- Zelenjavne polpete (2-krat)	- Kuskus (8-krat)	
- Palačinke (40-krat)	- Puding (4-krat)	
- Čufte (8-krat)	- Langoš (3-krat)	
- Lazanjo (19-krat)	- Papriko	
- Perutke (2-krat)	- Čebulne obročke (2-krat)	
	- Burek (2-krat)	

Analiza ankete o zadovoljstvu učencev s šolsko prehrano

V šolskem letu 2019/2020 smo anketirali 480 učencev DOŠ I Lendava od 1. do 9. razreda ter vse tri oddelke podružnice Gaberje.

Rezultati kažejo, da skoraj polovica vseh anketiranih otrok (49 %) zajtrkuje vsak dan, občasno (38 %) vprašanih, nikoli pa (13 %). Med razlogi, zakaj ne jedo zajtrka, najpogosteje navajajo, da nimajo časa ali ker niso lačni.

Učenci imajo v veliki večini radi mlečne izdelke, meso in mlečne izdelke, sadje in zelenjavo, razlike med vzgojno izobraževalnimi obdobji so zanemarljive. Večina anketiranih učencev poje vsaj en sedež dnevno (83 %).

Veliki večini učencev v 1. (91 %) in 2. vzgojno-izobraževalnem obdobju (75 %) je vseč šolska malica, v 3. vzgojno-izobraževalnem obdobju pa le 21 %. Učenci navajajo, da je dobra, zdrava in okusna, zadovoljni so, ker si lahko vzamejo še sadje. Med razlogi, zakaj pa jim malica ni vseč, med drugim navajajo, da jim ni dobra, je prevečkrat enaka, ker je prevečkrat kruh. Učenci si za malico najbolj želijo kosmiče z jogurtom, palačinke, sendviče, hamburger in hot dog.

Anketirani učenci so večinoma zadovoljni s šolskim kosilom (81 %). Navajajo, da je kosilo dobro, zdravo in okusno. Učenci, ki niso zadovoljni s šolskim kosilom, pa so večinoma tisti, kateri na kosilo ne hodijo. Učenci si za kosilo najbolj želijo pomfri, pico in špagete.

Ravnateljica,
Tatjana Sabo