



Pravilno umivanje rok

Celoten postopek traja 40 - 60 sekund

www.barjans.si | 080 50 77



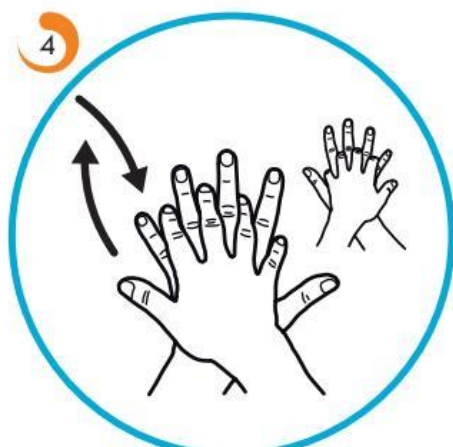
1 Roke zmočimo.



2 Nanesemo dovolj mila.



3 Drgnemo dlan ob dlan.



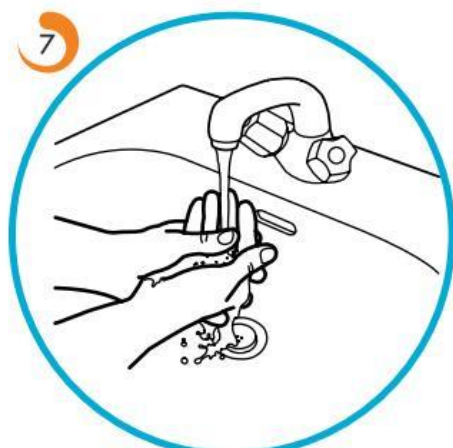
4 Umivamo med prsti.



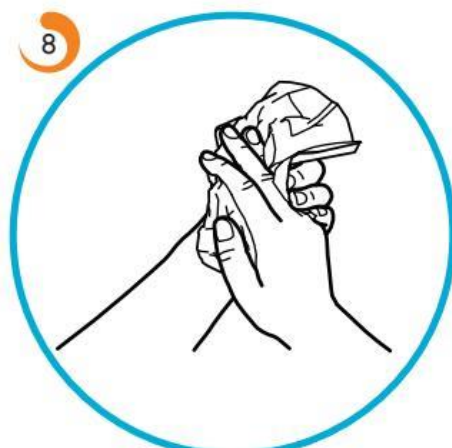
5 Drgnemo konice prstov vsake roke.



6 Umivamo vsako zapestje posebej.



7 Roke si temeljito speremo pod vodo.



8 Roke si do suhega obrišemo s papirnato brisačo.



9 S papirnato brisačo zapremo pipo.

REDNO UMIVAJ ROKE!



1

**PRED
JEDJO**



2

**PO UPORABI
STRANIŠČA**



A

ZMOČI

Z ravno prav vode,
da zmočiš roke.



B

DRGNI

Z milom vsaj
20 sekund.



C

SPERI

Pod tekočo
vodo.

**ČISTE ROKE
REŠUJEJO ŽIVLJENJA!**

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.



Narobe



Narobe



Pravilno