

## ANKETA O ZADOVOLJSTVU UČENCEV S ŠOLSKO PREHRANO

Zakon o šolski prehrani (ZŠolPre-1), Uradni list RS, št. 3/2013, v svojem 19. členu nalaga šoli notranjo preverbo zadovoljstva učencev in staršev s šolsko prehrano in dejavnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja.

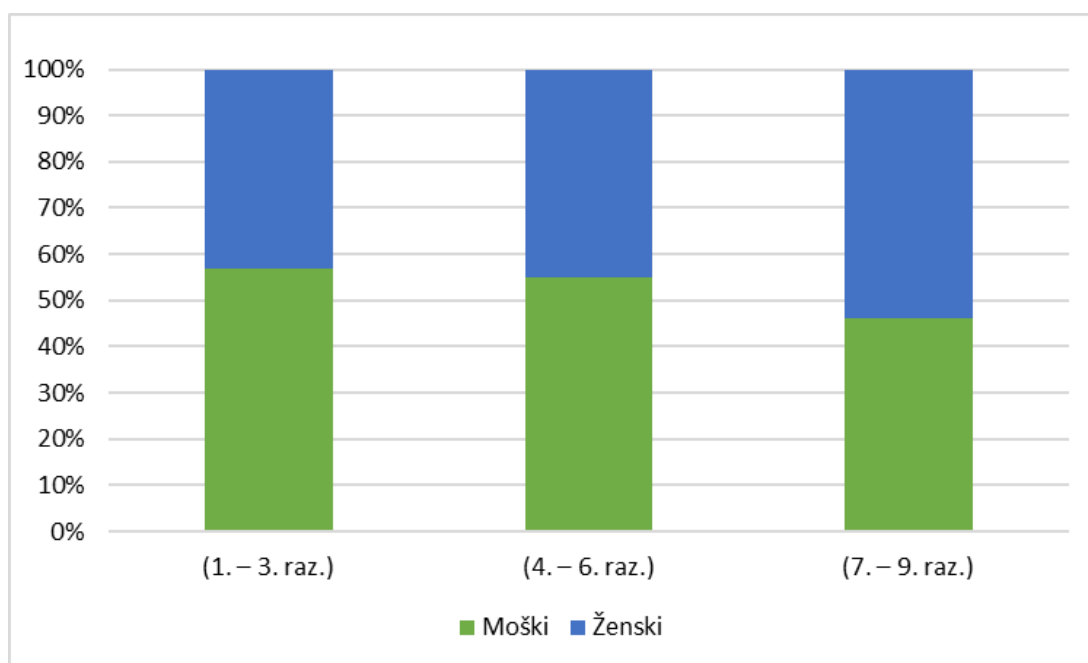
V šolskem letu 2015/2016 smo anketirali 170 učencev od 1. do 9. razreda (a-oddelki) ter vse tri oddelke PŠ Gaberje. Na dan anketiranja niso bili prisotni vsi učenci.

Opomba: \*Vsi učenci niso odgovorili na vsa vprašanja.

\*\*Odstotki so zaokroženi na celo število.

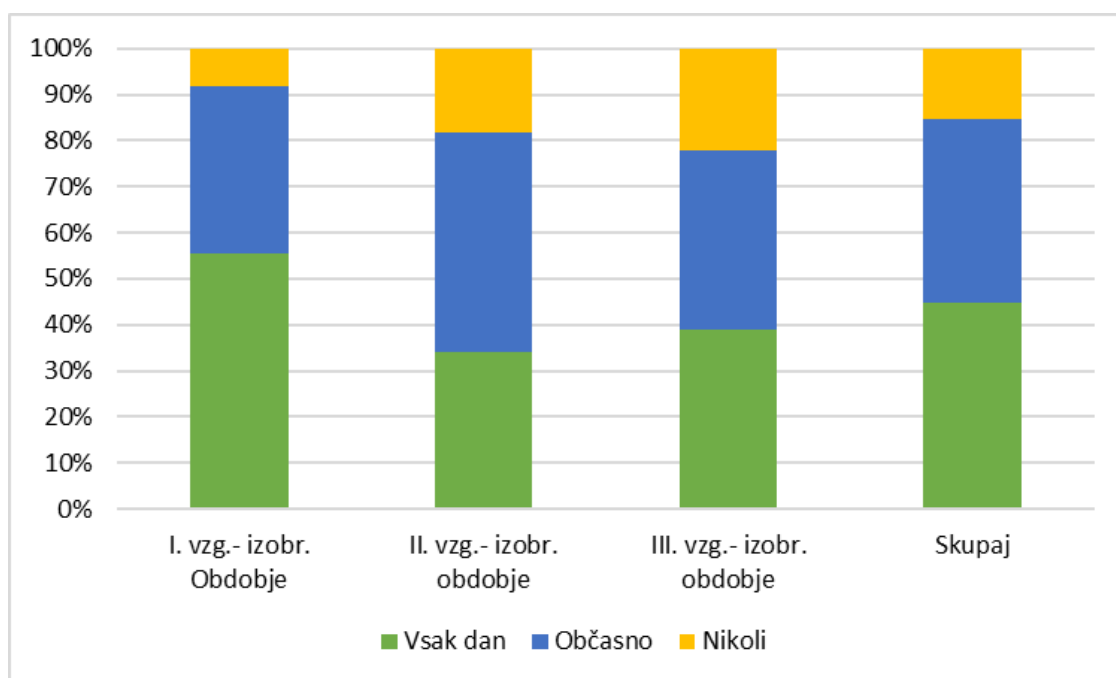
Rezultati ankete:

<b>SPOL</b>	<b>I. vzg.- izobr. obdobje (1. – 3. raz.)</b>	<b>II. vzg.- izobr. obdobje (4. – 6. raz.)</b>	<b>III. vzg.- izobr. obdobje (7. – 9. raz.)</b>
Moški	41	24	25
Ženski	31	20	29
<b>Skupaj</b>	72	44	54



## 1. Ali zajtrkuješ?

	I. vzg.-izobr. obdobje		II. vzg.-izobr. obdobje		III. vzg.-izobr. obdobje		Skupaj	
Vsak dan	40	56 %	15	34 %	21	39 %	76	45 %
Občasno	26	37 %	21	48 %	21	39 %	68	40 %
Nikoli	6	9 %	8	18 %	12	22 %	26	26 %



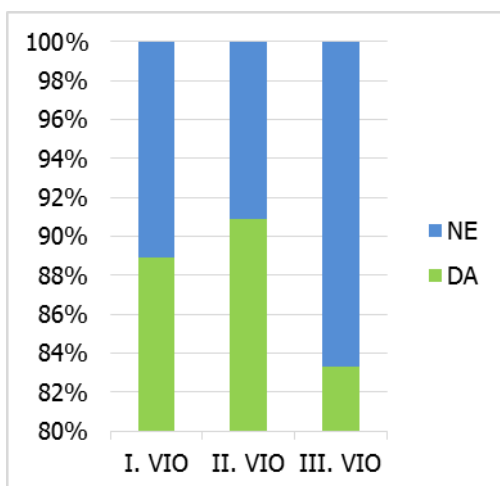
### Če je odgovor nikoli, je sledilo dodatno vprašanje: Zakaj? Odgovori učence

- Nimam časa, ker grem v šolo.
- Ker nisem lačen.
- Ker nočem.
- Zato ker zjutraj ne morem jesti.
- Ker nimam časa za malico.
- Ker se mi ne da.
- Ni dovolj časa. (2-krat)
- Zato ker nisem lačna in ker grem hitro na avtobus.
- Zato ker nisem lačna.
- Če zjutraj jem, mi je slabo.
- Mert nem vagyok reggel még éhes.

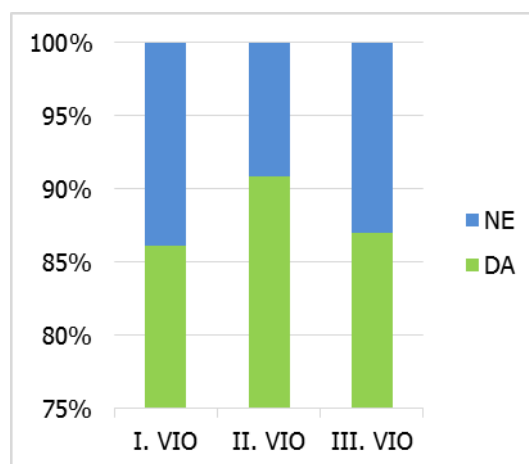
## 2. Ali imaš rad/a?

	I. vzg.- izobr. obdobje				II. vzg.- izobr. obdobje				III. vzg.- izobr. obdobje			
	DA		NE		DA		NE		DA		NE	
Mlečne izdelke	64	89 %	8	11 %	40	91 %	4	9 %	45	83 %	9	17 %
Meso in mesne izdelke	62	86 %	10	14 %	40	91 %	4	9 %	47	87 %	7	13 %
Sadje	68	95 %	4	5 %	38	86 %	6	14 %	51	94 %	3	6 %
Zelenjava	56	78 %	16	22 %	35	80 %	9	20 %	43	80 %	11	20 %

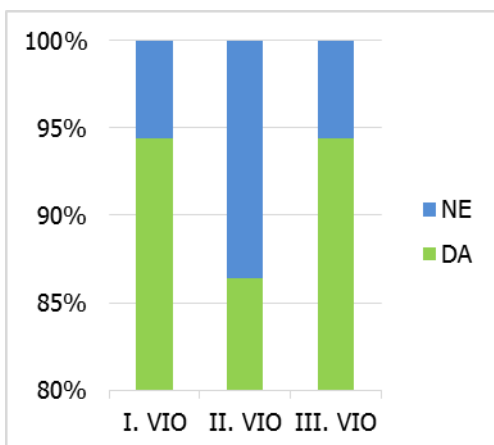
Graf: Mlečni izdelki



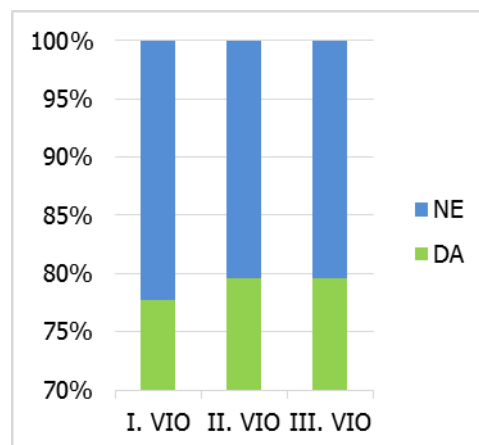
Graf: Meso in mesni izdelki



Graf: Sadje



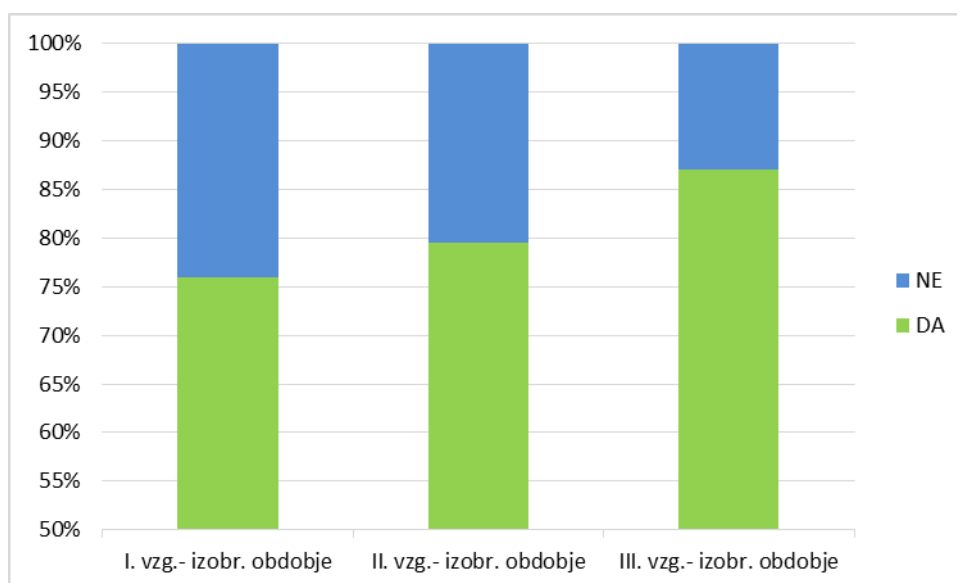
Graf: Zelenjava



### 3. Ali poješ vsaj en sadež dnevno?

	I. vzg.- izobr. obdobje		II. vzg.- izobr. obdobje		III. vzg.- izobr. obdobje	
DA	60	76 %	35	80 %	47	87 %
NE	19	24 %	9	20 %	7	13 %

Graf: Ali poješ vsaj en sadež dnevno ?



### 4. Ali ti je všeč šolska malica?

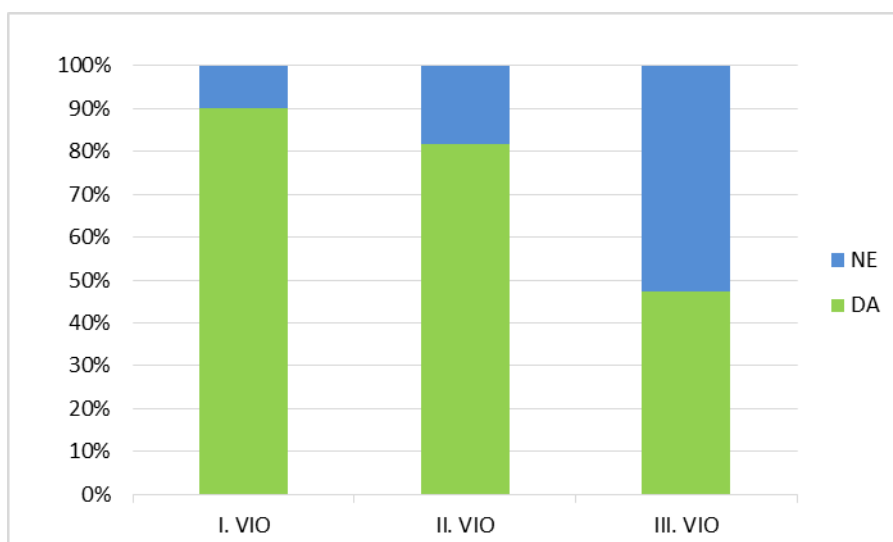
	I. vzg. – izobr. obdobje		II. vzg. – izobr. obdobje		III. vzg. – izobr. obdobje	
DA	72	90 %	36	82 %	26	47 %
NE	8	10 %	8	8 %	29	53 %
Če je odgovor da, zakaj? Ha a válasz igen, akkor miért?	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ker je dobro. (27-krat)</li> <li>– Zato ker imajo hamburger.</li> <li>– Zato ker se najemo.</li> <li>– Zato da pojem vsaj eno sadje.</li> <li>– Zaradi ker je raznovrstna. (5-krat)</li> <li>– Zato ker je okusna. (8-krat)</li> <li>– Zato ker so fini čevapčiči.</li> <li>– Zato ker je fino in lepo diši.</li> <li>– Zato ker včasih dobimo palačinke in čevapčiče.</li> <li>– Ker lahko jem.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ker je dobra. (21-krat)</li> <li>– Ker je okusna. (5-krat)</li> <li>– Zato ker je zdravo. (8-krat)</li> <li>– Zato ker dobimo sok in zdravo oziroma dobro prehrano.</li> <li>– Zato ker imam rada sadje.</li> <li>– Ker vsak dan pojem eno sadje.</li> <li>– Zato ker je v hrani vse, kar imam rada. (2-krat)</li> <li>– Šolska malica mi je všeč, ker je vedno kaj takega, kar imam rada.</li> <li>– Sadeži so mi zelo</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ker mi je všeč.</li> <li>– Zato ker je vsakič nekaj finega.</li> <li>– Ker rad jem zdravo hrano.</li> <li>– Ker so hrenovke.</li> <li>– Pač.</li> <li>– Rad imam mlečne izdelke.</li> <li>– Ker sem lačen.</li> <li>– Ker jemo hrano primerno našim letom.</li> <li>– Zato ker se izogiba maščobam in beli moki.</li> <li>– Polna je.</li> <li>– Ker vsebuje vse, kar potrebujemo.</li> </ul>	

**DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA**  
**1. S Z. LENDVAI KÉTN YELVŰ ÁLTAL ÁN OS ISKOLA**

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ker sta sendvič in puding.</li> <li>- Dober okus.</li> <li>- Zato da sem zdrav.</li> <li>- Ker moram ohraniti svojo težo.</li> <li>- Večinoma je hrana, ki jo imam rada. (2-krat)</li> <li>- Ker vsebuje veliko vitaminov.</li> <li>- Ker je zdrava. (6-krat)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>odlični.</li> <li>- Po okusu mi je samo občasno všeč, ko je jogurt mi ni všeč.</li> <li>- Ker je hrana raznovrstna in fina. (2-krat)</li> <li>- Ker mi je všeč.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ker je raznolika.</li> <li>- Ker pač. (2-krat)</li> <li>- Ker je sadje zdravo.</li> <li>- Ne vem.</li> <li>- Ker je zraven kakšno sadje.</li> <li>- Okusen čaj.</li> <li>- Ker dobro kuhajo. (3-krat)</li> <li>- Ker je zelenjava.</li> <li>- Hamburger.</li> <li>- Bonboni.</li> <li>- Špageti.</li> </ul>
---	---	--

<p>Če ne, zakaj?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ker mi ni dobra. (6-krat)</li> <li>- Ker je včasih burek hladen.</li> <li>- Ker včasih dobimo nekaj, česar ne maram.</li> <li>- Ker je hrana včasih prehladna.</li> <li>- Ker se ne najem z malice.</li> <li>- Ker ni nasitna.</li> <li>- Ker je čudna.</li> <li>- Ker se malice največkrat ponavljajo. (3-krat)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zato ker ni palačink.</li> <li>- Zato ker ne maram nekaterih mlečnih izdelkov.</li> <li>- Ker je večkrat to, česar ne maram. (2-krat)</li> <li>- Ker dosti stvari ne jem npr.: namaza. (2-krat)</li> <li>- Zato ker je vse gotovo in presladko.</li> <li>- Ker imamo preveč sendvičev in namazov. (4-krat)</li> <li>- Ker ni dobra hrana. (5-krat)</li> <li>- Ker dobivamo preveč kruha.</li> <li>- Ker je preveč jogurtov in sendvičev.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevečkrat je kruh. (2-krat)</li> <li>- Ker je preveč jogurtov.</li> <li>- Zato ker velikokrat dobim žemljico s semeni.</li> <li>- Ker včasih ne jem.</li> <li>- Ne pojem salame.</li> <li>- Ker je skoraj vedno nekaj mesnega.</li> <li>- Ker ne delajo dobrih sendvičev in imajo jogurte. (2-krat)</li> <li>- Prevečkrat je enaka malica.</li> <li>- Nimam malice v šoli.</li> <li>- Prevečkrat so mesni izdelki in dostikrat je enaka.</li> <li>- Niso okusne. (2-krat)</li> </ul>
----------------------	--	--	--

Graf: Ali ti je všeč šolska malica?



## Kaj si želiš za malico?

### I. vzg.- izobr. obdobje, II. vzg.- izobr. obdobje in III. vzg.- izobr. obdobje

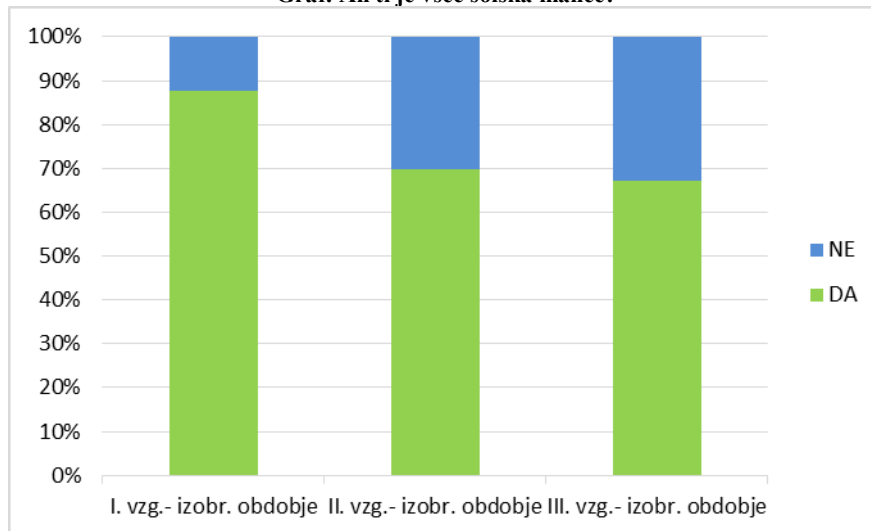
- |  |   |  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Več mesnih izdelkov.</li><li>- Burek.</li><li>- Več vrst prelivov.</li><li>- Več vode ali soka za piti.</li><li>- Zdravo hrano. (2-krat)</li><li>- Jajce na oko.</li><li>- Koruza.</li><li>- Kornfleks (čokoladne). (3-krat)</li><li>- Kumarice.</li><li>- Smuti. (2-krat)</li><li>- Zelenjavne namaze vse, razen tistih, v katerem sta meso in riba.</li><li>- Šunko v ovitku.</li><li>- Navadna jogurte in rženo žemljico.</li><li>- Čokoladni zavitek.</li><li>- Čokoladni rogljič.</li><li>- Viki kremo.</li><li>- Kosmiče.</li><li>- Sok (breskov, jagodni, jabolčni). (3-krat)</li><li>- Limonada. (2-krat)</li><li>- Žemlja s hrenovko in kečapom.</li><li>- Enkrat tedensko pizza žepek.</li><li>- Jogurt.</li><li>- Kuhana jajčka.</li><li>- Bonboni.</li><li>- Smoki.</li><li>- Meg vagyok elégedve.</li><li>- Gris.</li><li>- Torta.</li><li>- Mlečni riž. (3-krat)</li><li>- Čokoladni medvedki.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kruh (marmelada, viki krema, med, čokoladni namaz). (7-krat)</li><li>- Palačinke (z marmelado in nutello). (9-krat)</li><li>- Vročo čokolado. (2-krat)</li><li>- Pizza (mini). (11-krat)</li><li>- Sladoled. (2-krat)</li><li>- Hamburger. (9-krat)</li><li>- Carski praženec z marmelado. (2-krat)</li><li>- Hot dog. (6-krat)</li><li>- Mlečni griz. (2-krat)</li><li>- Čokolino.</li><li>- Kuhani puding. (2-krat)</li><li>- Jajce na kruhu.</li><li>- Carski praženec z marmelado. (2-krat)</li><li>- Palačinke. (14-krat)</li><li>- Pizza. (24-krat)</li><li>- Sladoled. (5-krat)</li><li>- Čokolada.</li><li>- Krofi.</li><li>- Hamburger. (9-krat)</li><li>- Hot dog. (8-krat)</li><li>- Čokolešnik, čokolino. (2-krat)</li><li>- Monte. (5-krat)</li><li>- Røgljički. (5-krat)</li><li>- Čokoladno mleko.</li><li>- Navadno mleko.</li><li>- Kruh (s čokolado, marmelado, medom, maslo). (6-krat)</li><li>- Ko je kakav, ga ne pijem, ker ne pijem toplega mleka.</li><li>- Kúrtöskalács.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kebab. (5-krat)</li><li>- Namaz (skutin, tunin, lino). (3-krat)</li><li>- Klobase.</li><li>- Poli salamo.</li><li>- Sadje (ananas, kivi, jabolko). (3-krat)</li><li>- Jogurti (sadni). (4-krat)</li><li>- Toast. (2-krat)</li><li>- Mindent kivéve a halkrémet és s jogutokat. (2-krat)</li><li>- Vino in kilo mesa.</li><li>- Sendvič. (7-krat)</li><li>- Hrenovke. (2-krat)</li><li>- Burek. (2-krat)</li><li>- Sendvič. (5-krat)</li><li>- Čevapčići. (2-krat)</li><li>- Hrenovke. (3-krat)</li><li>- Kruh s pašteto.</li><li>- Sadje (lubenica, jagode, grozdje). (13-krat)</li><li>- Zelenjavo. (5-krat)</li><li>- Jajčni kruh.</li><li>- Kebab.</li><li>- Manjkrat kruh.</li><li>- Bolj domiselna zdrava hrana. (2-krat)</li><li>- Močnik (mlečni). (2-krat)</li><li>- Polento (mlekom). (2-krat)</li><li>- Drugo hrano.</li><li>- Pašteta.</li><li>- Čokoladno mleko.</li></ul> |
|--|---|--|

### 5. Ali ti je všeč šolsko kosilo?

	<b>I. vzg.- izobr. obdobje</b>		<b>II. vzg.- izobr. obdobje</b>		<b>III. vzg.- izobr. obdobje</b>	
DA	64	88 %	30	70 %	37	67 %
NE	9	12 %	13	30 %	18	33 %
Če je tvoj odgovor da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ker je dobro. (31-krat)</li> <li>- Ker imamo palačinke. (3-krat)</li> <li>- Zato ker je različnega okusa.</li> <li>- Ker fino kuhajo. (5-krat)</li> <li>- Ker jemo palačinke.</li> <li>- Redko kdaj je hrana, ki je ne maram.</li> <li>- Ker je hranilno.</li> <li>- Ker je zdravo. (7-krat)</li> <li>- Zato ker ima rada meso. (2-krat)</li> <li>- Zato ker je zelo zdrava prehrana. (4-krat)</li> <li>- Zato ker je okusno. (11-krat)</li> <li>- Ker je zelo dobra. (16-krat)</li> <li>- Ker je večinoma to, kar imam rada. (2-krat)</li> <li>- Ker je različna hrana. (2-krat)</li> <li>- Ker ga zelo dobro skuhajo. (3-krat)</li> <li>- Ne vem.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ker se kuharji potrudijo, da je kosilo dobro. (2-krat)</li> <li>- Ker pač.</li> <li>- Ker se najem iz kosila.</li> <li>- Ker imam to hrano rad.</li> <li>- Polento.</li> <li>- Ker je doma pripravljeno.</li> <li>- Ker je obilen. (3-krat)</li> <li>- Ker se dobro najem.</li> <li>- Ker je okusno. (2-krat)</li> <li>- Zato ker so fini kruhovi cmoki.</li> <li>- Zato ker je omaka z zelišči okusna.</li> <li>- Ker mi je kosilo všeč.</li> <li>- Zato ker je dosti krat pohano meso in zelena solata.</li> <li>- Ker vsebuje vse vitamine, kar potrebujemo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ker veliko dobimo.</li> <li>- Ker je sveže pečena hrana.</li> <li>- Ker večkrat dobimo kaj sladkega.</li> <li>- Ker so testenine.</li> <li>- Ker so juhe zelo okusne.</li> <li>- Zato ker ima rada meso. (2-krat)</li> </ul>	
Če je tvoj odgovor ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ker ne hodim na kosilo v šoli. (21-krat)</li> <li>- Ker ni dobro. (4-krat)</li> <li>- Ker nima dobrega okusa. (4-krat)</li> <li>- Ker je ne začinijo dovolj.</li> <li>- Ker je vedno zdrava in enkrat bi lahko bilo nekaj dobrega.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ker se mi ne dopade.</li> <li>- Ker nimam rad mesa.</li> <li>- Ker nisem lačen.</li> <li>- Lahko bi imeli tudi brezmesni menu.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ker je včasih preveč zelenjave.</li> <li>- Ker ni zdravo niti preveč okusno.</li> <li>- Včasih se ponavlja, ni spremembe.</li> <li>- Ker ni dobra.</li> <li>- Premastno.</li> <li>- Ker ni dosti špinače in mi moramo rasti.</li> </ul>	

**DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA**  
**1. S Z. LENDVAI KÉTNYELVŰ ÁLTAL ÁNOS ISKOLA**

Graf: Ali ti je všeč šolska malice?





## Kaj si želiš za kosilo?

<b>I. vzg.- izobr. obdobje, II. vzg.- izobr. obdobje in III. vzg.- izobr. obdobje</b>		
– Juha z rezanci.	– Pohano meso. (2-krat)	– Čufte. (2-krat)
– Palačinke (nutello). (10-krat)	– Mafini.	– Makarone. (2-krat)
– Krofe.	– Ražnjiče brez paprike.	– Puding. (2-krat)
– Pizza. (17-krat)	– Takos.	– Krompir v kockah.
– Kebab. (3-krat)	– Čevapčiči. (2-krat)	– Solata (zelena, mešana). (3-krat)
– Špagete. (7-krat)	– Slivove cmoke.	– Krokete.
– Juha (paradižnikova, fižolova testeninami, kremno korenčkova z kroglicami, zelenjavna). (7-krat)	– Sladoled. (2-krat)	– Pariško meso.
– Čevapčiči. (8-krat)	– Pečen piščanec. (2-krat)	– Hrenovke.
– Pomfri. (6-krat)	– Mlinci.	– Meso.
– Rižoto. (2-krat)	– Juha. (2-krat)	– Krompir.
– Makarone. (2-krat)	– Boljšo hrano.	– McDonald hrana.
– Veliko drugega.	– Cordon blue.	– Tortilje. (2-krat)
– Veliko testenin.	– Hrano.	– Meso od morskega psa.
– Jó ez ami van.	– Špinača. (2-krat)	– Školjke v omaki.
– Sadje (jabolko, jagode). (2-krat)	– Dunajski zrezek.	– Špagete z gobovo omako.
– Torto. (2-krat)	– Vseeno.	– Lazanja.
– Napitek.	– Južno sadje.	– Lecsó.
– Jabolčne žepke.	– Rebra.	– Krosan z nutello.
– Meg vagyok elégedve azzal ami van.	– Zelenjava (motovilec, kumarice, zelena paprika).	– Makove rezance. (2-krat)
– Mesno štruco.	– Hamburger. (3-krat)	– Tarhonya.
– Goveje meso.		– Meso.
– Pire krompir.		

## **Analiza ankete o zadovoljstvu učencev s šolsko prehrano**

V šolskem letu 2015/16 smo anketirali 170 učencev DOŠ I Lendava od 1. do 9. razreda (a-oddelki) ter vse tri oddelke podružnice Gaberje.

Rezultati kažejo, da skoraj polovica vseh anketiranih otrok (45 %) zajtrkuje vsak dan, občasno 40 % vprašanih, nikoli pa 26 %. Med razlogi, zakaj ne jedo zajtrka, najpogosteje navajajo, da nimajo časa ali ker niso lačni.

Učenci imajo v veliki večini radi mlečne izdelke, meso in mlečne izdelke, sadje in zelenjavo, razlike med vzgojno izobraževalnimi obdobji so zanemarljive. Večina anketiranih učencev poje vsaj en sedež dnevno (76 – 87 %).

Veliki večini učencev v 1. (90 %) in 2. vzgojno-izobraževalnem obdobju (82 %) je vseč šolska malica, v 3. vzgojno-izobraževalnem obdobju pa približno polovici (47 %). Učenci navajajo, da je dobra, zdrava in okusna, zadovoljni so, ker si lahko vzamejo še sadje. Med razlogi, zakaj pa jim malica ni vseč, pa med drugim navajajo, da jim ni dobra, je prevečkrat enaka, ker je prevečkrat kruh. Učenci si za malico najbolj želijo pizzo, palačinke, sendviče, hamburger in hot dog.

Anketirani učenci so večinoma zadovoljni s šolskih kosilom. (67 – 88 %). Navajajo, da je kosilo dobro, zdravo in okusno. Učenci, ki niso zadovoljni s šolskim kosilom, pa so večinoma tisti, kateri na kosilo ne hodijo. Učenci si za kosilo najbolj želijo pizzo, palačinke in čevapčiče.

Ravnateljica,  
Tatjana Sabo