

## ANKETA O ZADOVOLJSTVU UČENCEV S ŠOLSKO PREHRANO

Zakon o šolski prehrani (ZŠolPre-1), Uradni list RS, št. 3/2013, v svojem 19. členu nalaga šoli notranjo preverbo zadovoljstva učencev in staršev s šolsko prehrano in dejavnosti, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja.

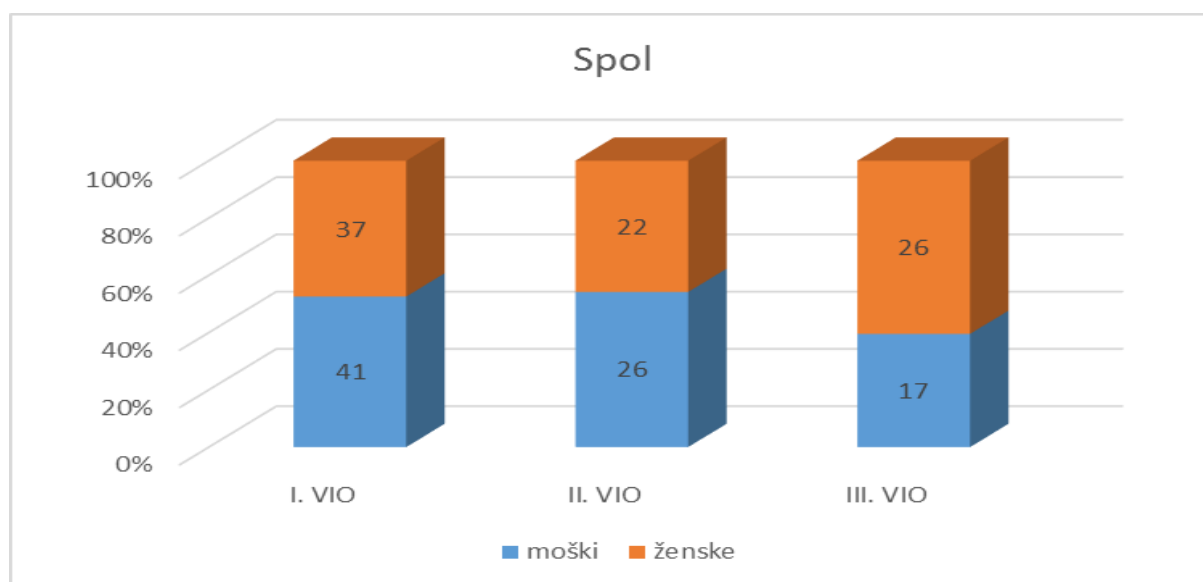
V šolskem letu 2013/2014 smo anketirali 169 učencev od 1. do 9. razreda (a-oddelki). Na dan anketiranja niso bili prisotni vsi učenci.

Opomba: \*Vsi učenci niso odgovorili na vsa vprašanja.

\*\*Odstotki so zaokroženi na celo število.

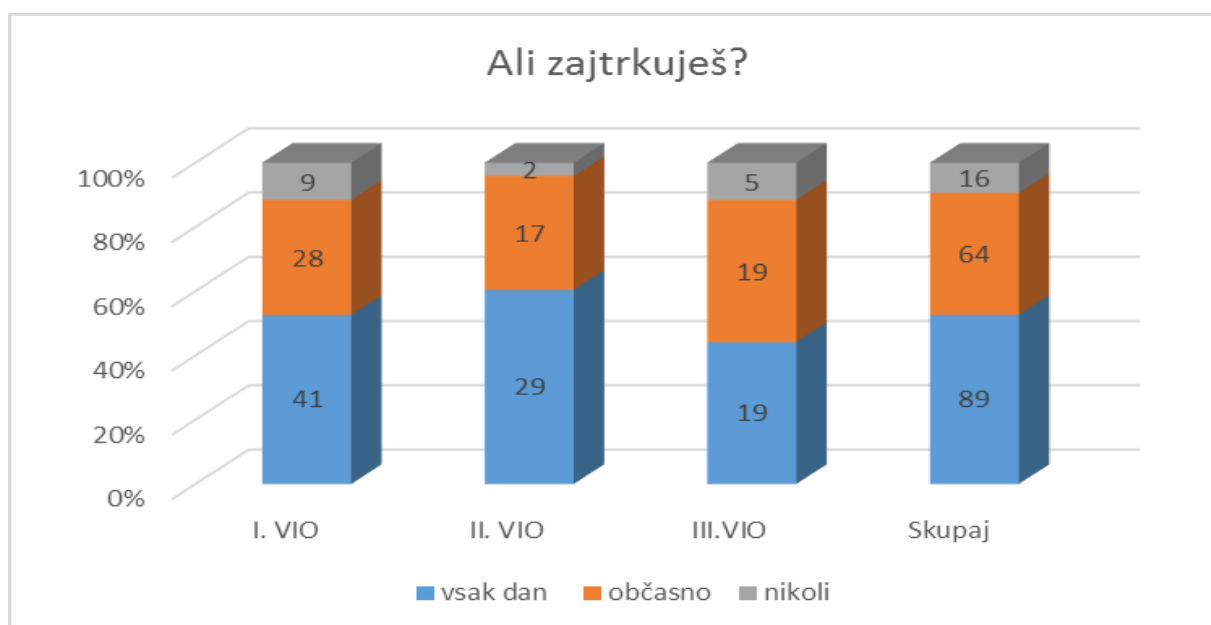
Rezultati ankete:

<b>SPOL</b>	<b>I. vzg.- izobr. obdobje (2. – 3. raz.)</b>	<b>II. vzg.- izobr. obdobje (4. – 6. raz.)</b>	<b>III. vzg.- izobr. obdobje (7. – 9. raz.)</b>
Moški	41	26	17
Ženski	37	22	26
<b>Skupaj</b>	<b>78</b>	<b>48</b>	<b>43</b>



## 1. Ali zajtrkuješ?

	I. vzg.- izobr. obdobje		II. vzg.- izobr. obdobje		III. vzg.- izobr. obdobje		Skupaj	
Vsak dan	41	52%	29	61%	19	44%	89	53%
Občasno	28	36%	17	35%	19	44%	64	38%
Nikoli	9	12%	2	4%	5	12%	16	9%

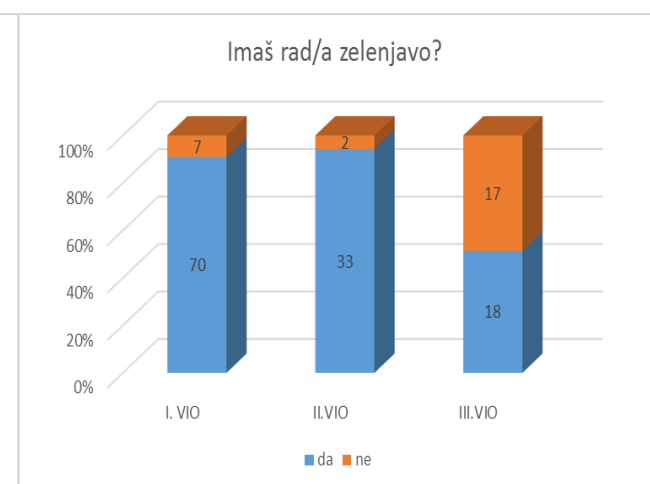
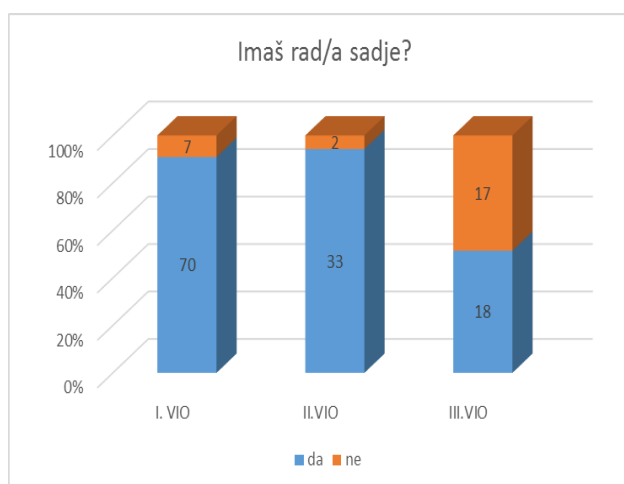
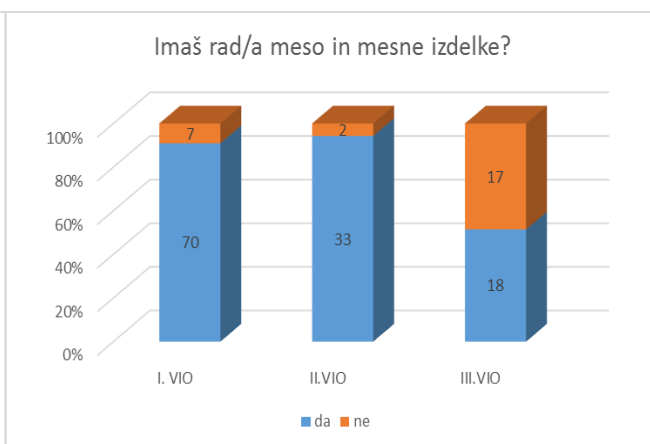
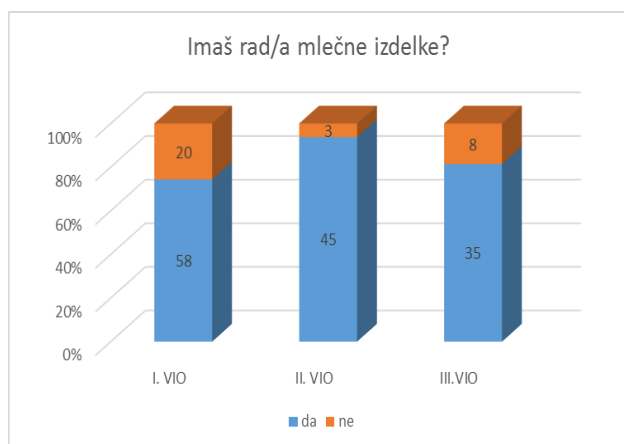


**Če je odgovor nikoli, je sledilo dodatno vprašanje: Zakaj? Odgovori:**

- ker nimam časa
- ker je takoj po prvi uri malica
- ker ne maram zajtrka
- ker ne bom mogla v šoli jesti
- ker nimam te navade
- ker nimam teka

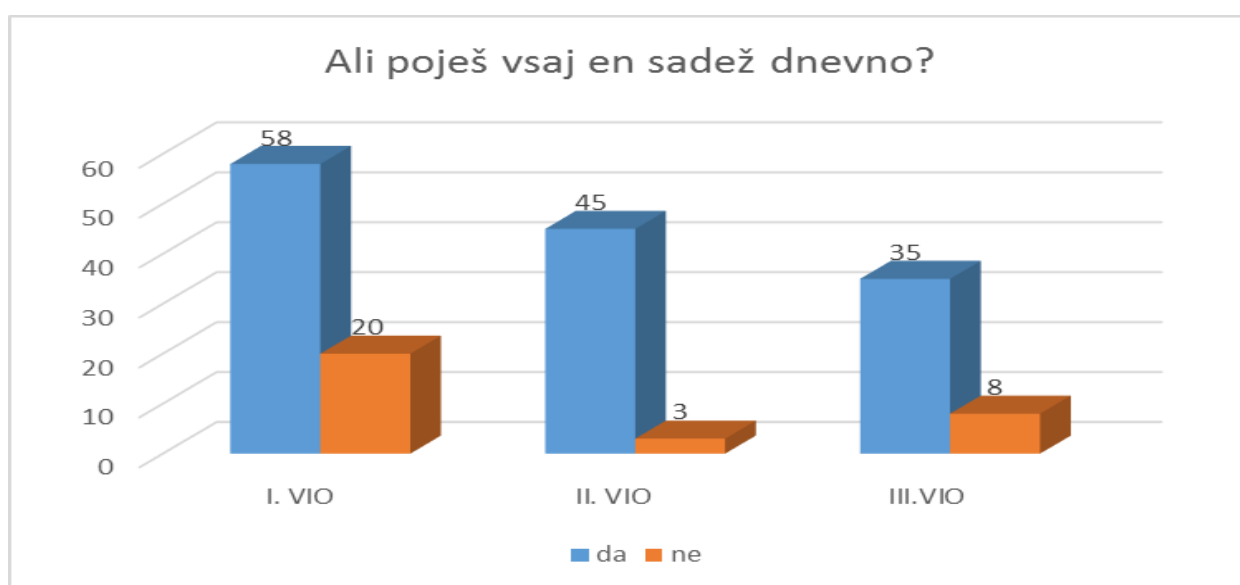
## 2. Ali imaš rad/a?

	I. vzg.- izobr. obdobje				II. vzg.- izobr. obdobje				III. vzg.- izobr. obdobje			
	DA		NE		DA		NE		DA		NE	
Mlečne izdelke	68	88%	10	12%	46	95%	2	5%	35	81%	8	19%
Meso in mesne izdelke	64	82%	14	18%	44	92%	4	8%	36	84%	7	16%
Sadje	75	96%	3	4%	47	98%	1	2%	42	98%	1	2%
Zelenjavo	61	78%	17	22%	38	80%	10	20%	37	86%	6	14%



### 3. Ali poješ vsaj en sadež dnevno?

	I. vzg.-izobr. obdobje		II. vzg.-izobr. obdobje		III. vzg.-izobr. obdobje	
DA	58	75%	45	94%	35	82%
NE	20	25%	3	6%	8	18%

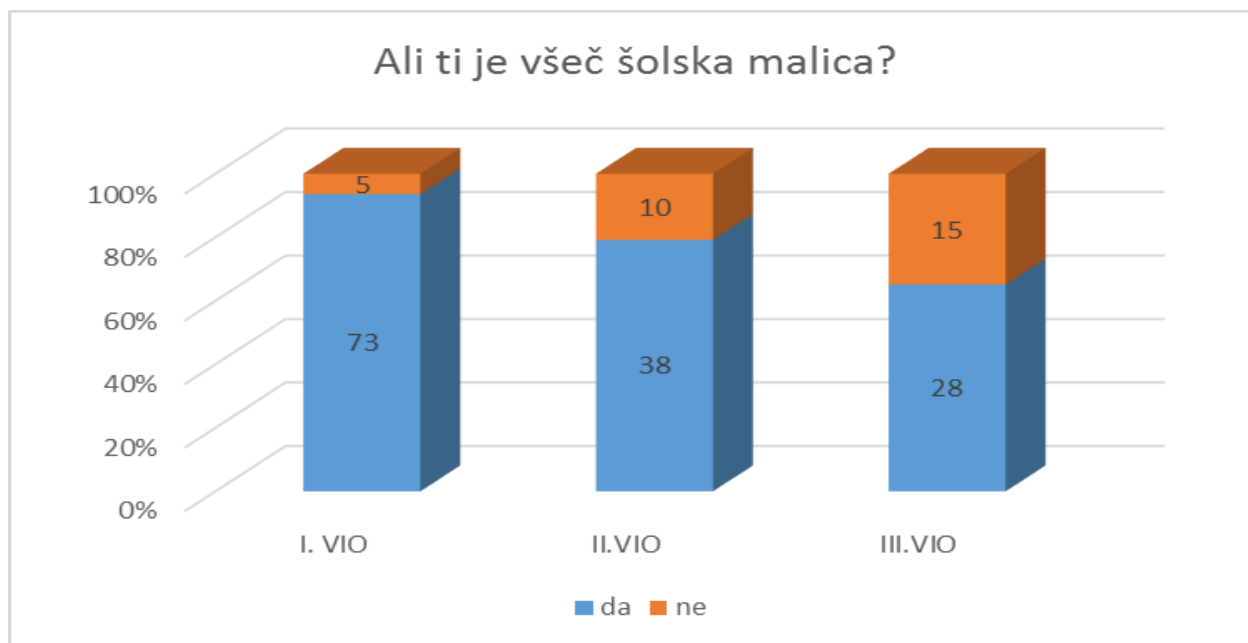


### 4. Ali ti je všeč šolska malica?

	I. Vzg.-izobr. obdobje		II. vzg.-izobr. obdobje		III. vzg.-izobr. obdobje	
DA	73	94%	38	80%	28	65%
NE	5	6%	10	20%	15	35%
Če da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je, fino, okusno, dobro</li> <li>- ker je mlečno</li> <li>- ker dobro kuhajo</li> <li>- ker ima dosti vitaminov</li> <li>- ker dobro diši</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je fino</li> <li>- ker je zdravo</li> <li>- ker kuharice dobro kuhajo</li> <li>- ker je raznoliko</li> <li>- ker sem lačen po prvi uri</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je vedno nekaj drugačnega</li> <li>- ker, če ti ne paše, lahko vzameš</li> </ul>	

**DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA**  
**1. SZ. LENDVAI KÉTNYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker sem lačen</li> <li>- ker ponudijo hamburger</li> <li>- ker je zdravo</li> <li>- ker je vsak dan sadje</li> <li>- ker je raznolika malica</li> <li>- ker je hot dog</li> <li>- ker je sendvič</li> <li>- ker so lešniki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je hamburger</li> <li>- ker so mlečni izdelki</li> <li>- ker je sadje</li> <li>-</li> </ul>	<p>sadje,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je fino</li> <li>- ker je zdravo</li> <li>- ker je hamburger</li> <li>- ker lažje sodelujemo pri uri</li> <li>- ker je okusno</li> </ul>
Če ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je preveč sendvičev in dodatkov (kečap)</li> <li>- ker ni okusna</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker ni fino</li> <li>- ker mi ne paše</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je velika razlika v hranilnosti obrokov (en dan hamburger , naslednji dan pa ml. zdrob)</li> <li>- ker ne maram mlečnih izdelkov</li> <li>- ker je mesno</li> <li>- ni to, kar si želim</li> <li>- ne maram kruha</li> </ul>

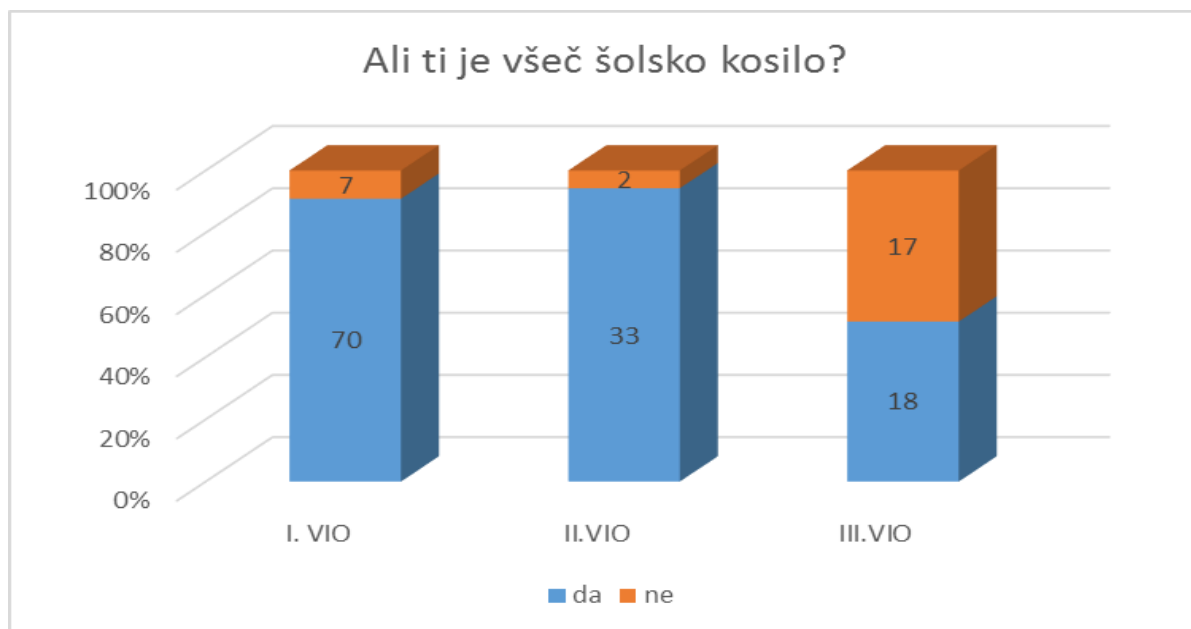


### Kaj si želiš za malico?

I. vzg.- izobr. obdobje	II. vzg.- izobr. obdobje	III. vzg.- izobr. obdobje
<ul style="list-style-type: none"> <li>- palačinke</li> <li>- kroglice z mlekom</li> <li>- hamburger</li> <li>- lazanje</li> <li>- pico</li> <li>- čokolino</li> <li>- »pajani« (popečen)kruh</li> <li>- namaz z maslom in marmelado</li> <li>- kebab</li> <li>- rezance</li> <li>- sadje</li> <li>- pečena jajca</li> <li>- krompirček</li> <li>- pečeno koruzo</li> <li>- klobase</li> <li>- makarone</li> <li>- krofe</li> <li>- poli salamo</li> <li>- nutello</li> <li>- kosmiče</li> <li>- mlečni griz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hamburger</li> <li>- kebab</li> <li>- pico</li> <li>- kosmiče</li> <li>- kruh z ribjim namazom</li> <li>- puding</li> <li>- rogljiček</li> <li>- mleko</li> <li>- torto</li> <li>- čokolado</li> <li>- sladoled</li> <li>- palačinke</li> <li>- nekaj sladkega</li> <li>- pecivo</li> <li>- solato in vodo</li> <li>- raviole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sendvič s sokom</li> <li>- nekaj nizkokaloričnega</li> <li>- kebab</li> <li>- pico</li> <li>- nekaj s čim manj sladkorja in maščob</li> <li>- izbor med toplim in mrzlim mlekom</li> <li>- več jogurtov</li> <li>- frutek</li> <li>- puding</li> <li>- čokolino</li> <li>- palačinke</li> <li>- mlečne izdelke</li> <li>- hot dog</li> <li>- sladoled</li> <li>- sadje</li> <li>- jagode</li> <li>- meso</li> <li>- krapce</li> <li>- več vrst sadja</li> </ul>

### 5. Ali ti je všeč šolsko kosilo?

	I. vzg.- izobr. obdobje		II. vzg.- izobr. obdobje		III. vzg.- izobr. obdobje	
DA	70	91%	33	94%	18	52%
NE	7	9%	2	6%	17	49%
Če da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je fino</li> <li>- ker dajo dosti začimb</li> <li>- ker diši</li> <li>- ker je podobno babičinemu receptu,</li> <li>- ker so špageti</li> <li>- ker je ocvrto</li> <li>- ker sem v podaljšanem</li> <li>- ker ima veliko vitaminov</li> <li>- ker so mesne koriglice in palačinke</li> <li>- ker je zdravo</li> <li>- ker je vedno juha</li> <li>- ker so čevapčiči</li> <li>- ker je meso</li> <li>- ker je zdrava zelenjava.</li> <li>-</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je okusno, fino</li> <li>- ker odlično kuhajo</li> <li>- ker je meso</li> <li>- ker vsebuje vse, kar rabim</li> <li>- ker ima božanski okus</li> <li>- ker je fina solata</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ker je pester jedilnik</li> <li>- ker je fino</li> <li>- ker je boljše kot doma</li> <li>- ker so stvari, ki jih imam rad</li> </ul>	
Če ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ne diši</li> <li>- juha ni fina</li> <li>- ker sem izbirčen</li> <li>- ni dobro meso</li> <li>- ni okusno</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ne diši mi dobro</li> <li>- slaba juha</li> <li>- slabe lazanje</li> <li>- dolga vrsta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ni dovolj slano</li> </ul>	



### Kaj si želiš za kosilo?

I. vzg.- izobr. obdobje	II. vzg.- izobr. obdobje	III. vzg.- izobr. obdobje
<ul style="list-style-type: none"> <li>- medaljončke</li> <li>- pico</li> <li>- hamburger</li> <li>- puding</li> <li>- juho z rezanci</li> <li>- čevapčiče</li> <li>- krompirjeve svaljke</li> <li>- ocvrto meso in riž</li> <li>- rižoto z morskimi sadeži</li> <li>- pečeno orado</li> <li>- gobovo juho</li> <li>- krokete</li> <li>- pecivo</li> <li>- sladoled</li> <li>- torto</li> <li>- makarone</li> <li>- pomfri</li> <li>- školjke v omaki</li> <li>- rolado</li> <li>- kruhove cmoke</li> <li>- špagete</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lignje</li> <li>- pomfri</li> <li>- čevapčiče z omako</li> <li>- kebab</li> <li>- hot dog</li> <li>- palačinke</li> <li>- mlince</li> <li>- hamburger</li> <li>- sladkarije</li> <li>- pico</li> <li>- mesne kroglice</li> <li>- brokolijevo juho</li> <li>- makarone</li> <li>- zeleno solato</li> <li>- rdečo peso</li> <li>- cordon bleu</li> <li>- »šmorn« - (cesarski praženec)</li> <li>- več sadnega soka</li> <li>- čokoladne jedi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- več vrst solate</li> <li>- kebab</li> <li>- topli sendvič</li> <li>- palačinke</li> <li>- špagete</li> <li>- testenine z mesom</li> <li>- mlince z mesom</li> <li>- sladoled</li> <li>- golaž</li> </ul>



## **ANALIZA:**

45% učencev nikoli ali samo občasno zajtrkuje.

Zaskrbľujoče je, da so učenci izjavili, da jih kar 16% ne mara mesa, zelenjave 19%, mleka in mlečnih izdelkov 11%. Najraje imajo sadje, le 4% učencev ne. Večina učencev poje vsaj en sadež dnevno.

Kar 18% učencev je izjavilo, da ne marajo šolske malice, od tega jih je večina iz 3. VIO. Učenci so pogosto navedli, da ni dovolj sadja, da je hrana premalo raznolika in za njih neokusna. Želijo si seveda hamburger, kebab,..., toda tudi sadje, palačinke.

Kar 18% učencev je izjavilo (med tistimi, ki koristijo šolsko kosilo), da jim ni všeč, večina učencev je iz 3. VIO. Navedli so, da si želijo t.i. hitro hrano (kebab, hamburger,...), toda pogosto, špagete, rižoto z morskimi sadeži, palačinke, ocvrti krompirček,...

Anketo analiziral,  
Igor Časar

Ravnateljica,  
Tatjana Sabo