

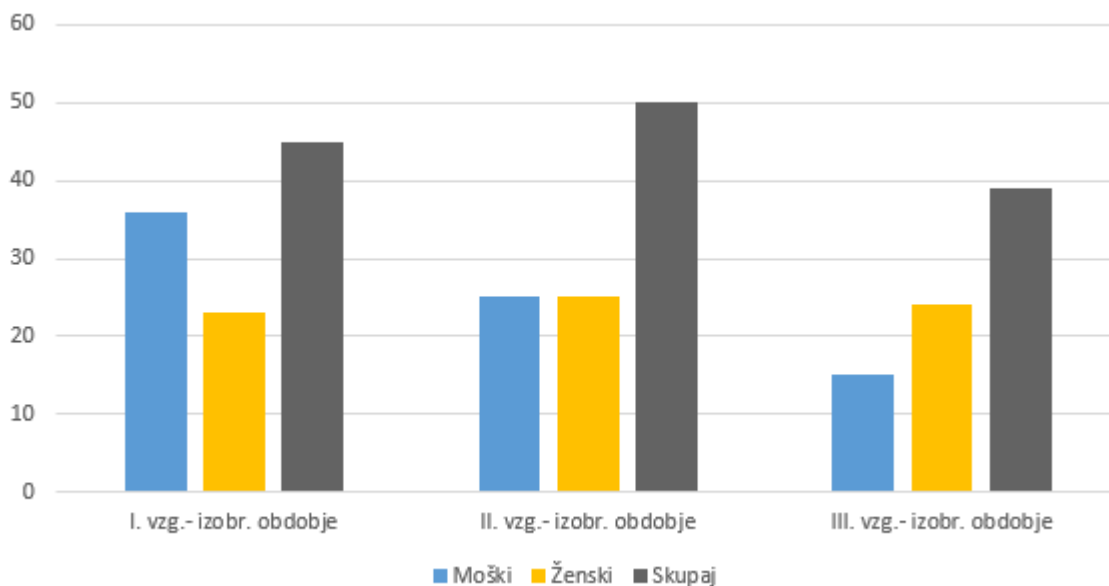
Anketa o šolski prehrani – 2017/2018 Kérdőív az iskolai étkezésről – 2017/2018

Zakon o šolski prehrani (ZŠolPre-1), Uradni list RS, št. 3/2013, v svojem 19. členu nalaga šoli notranjo preverbo zadovoljstva učencev in staršev s šolsko prehrano in dejavnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja.

V šolskem letu 2017/2018 smo anketirali 134 učencev od 1. do 9. razreda (c - oddelki) ter vse tri oddelke PŠ Gaberje. Na dan anketiranja niso bili prisotni vsi učenci.

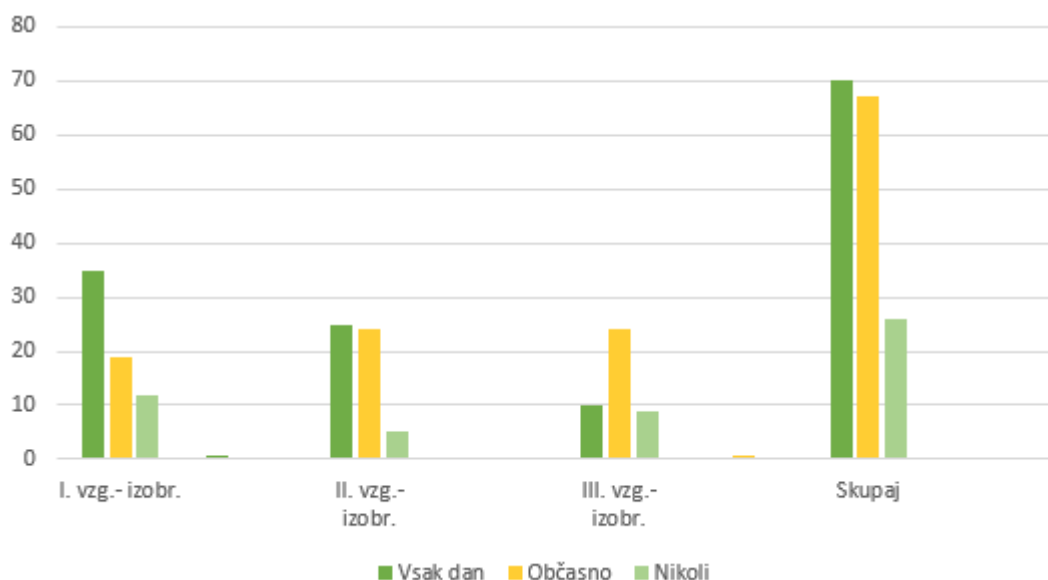
Rezultati ankete:

SPOL	I. vzg.-iz. obdobje (1.–3. raz.)	II. vzg.-iz. obdobje (4.–6. raz.)	III. vzg.-iz. obdobje (7.–9. raz.)
Moški	36	25	15
Ženski	23	25	24
Skupaj	45	50	39



1. Ali zajtrkuješ?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje		Skupaj	
	Št.	%	Št.	%	Št.	%	Št.	%
Vsak dan	35	53 %	25	46 %	10	23 %	70	43 %
Občasno	19	29 %	24	44 %	24	56 %	67	41 %
Nikoli	12	18 %	5	10 %	9	21 %	26	16 %



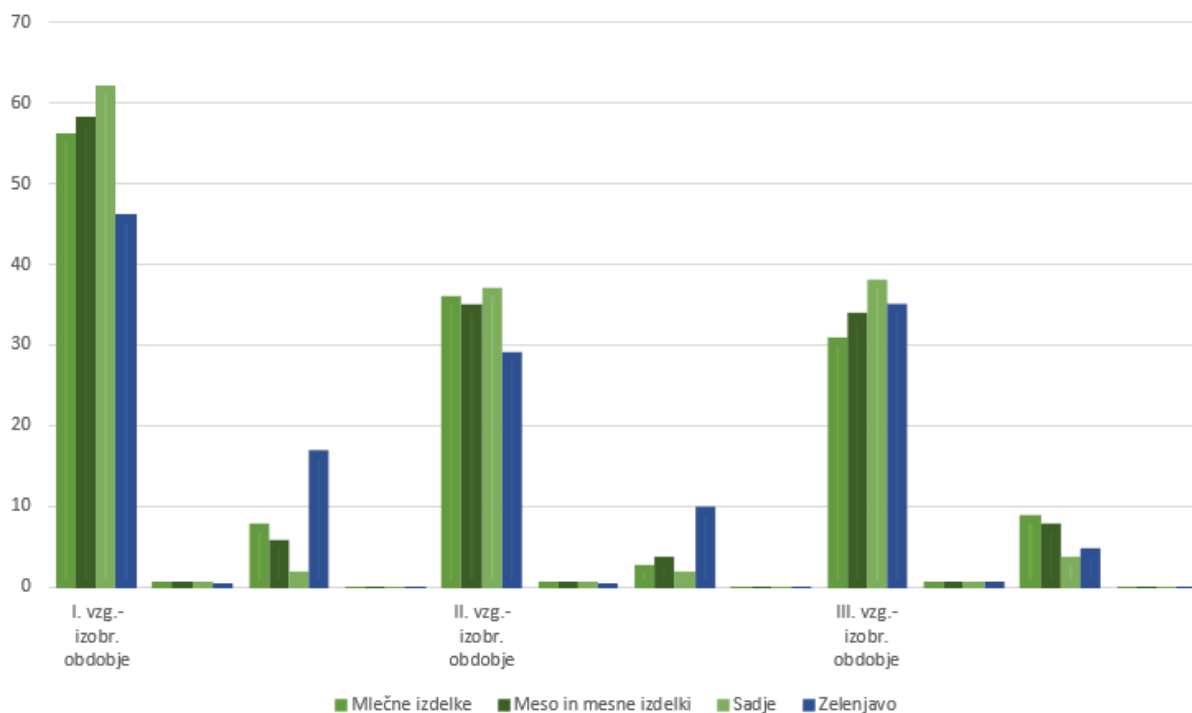
Če je odgovor nikoli, je sledilo dodatno vprašanje: Zakaj?

Odgovori učencev:

- Ker grem v šolo.
- Ker dolgo spim. (x5)
- Zato, ker nisem lačen. (x6)
- Ker nimam apetita. (x2)
- Zato ker se nam mudi.
- Nimam časa. (x3)
- Zato, ker nimam dovolj časa, ker moram iti na avtobus.
- Ne morem se pravočasno zbuditi.

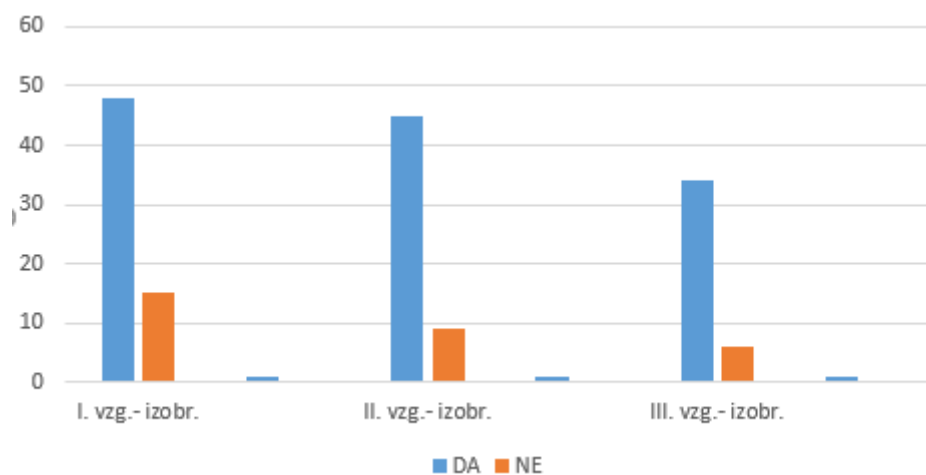
2. Ali imaš rad/a?

	I. vzg.-iz. obdobje				II. vzg.-iz. obdobje				III. vzg.-iz. obdobje			
	DA		NE		DA		NE		DA		NE	
Mlečne izdelke	56	88 %	8	12 %	36	92 %	3	8 %	31	78 %	9	22 %
Meso in mesne izdelke	58	91 %	6	9 %	35	90 %	4	10 %	34	81 %	8	19 %
Sadje	62	97 %	2	3 %	37	95 %	2	5 %	38	90 %	4	10 %
Zelenjavo	46	73 %	17	27 %	29	74 %	10	26 %	35	88 %	5	12 %



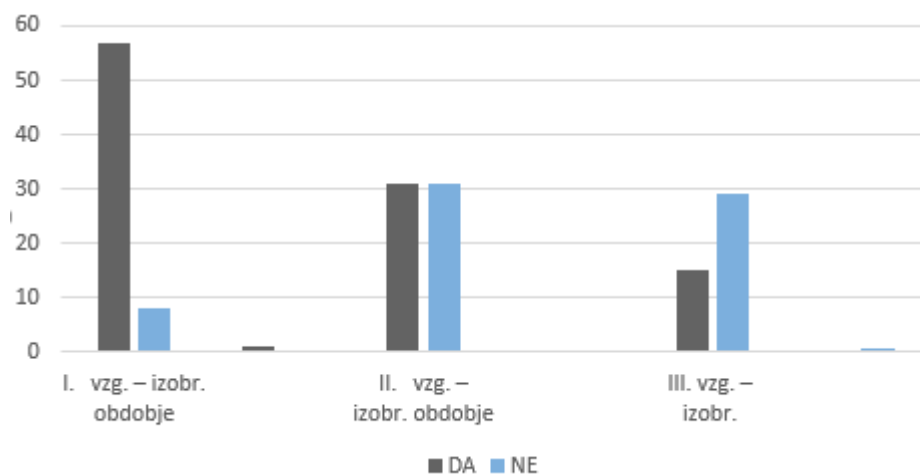
3. Ali poješ vsaj en sadež dnevno?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje	
DA	48	76 %	45	95 %	34	85 %
NE	15	24 %	9	5%	6	15 %



4. Ali ti je všeč šolska malica?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje	
DA	57	90 %	31	50 %	15	34 %
NE	8	10 %	31	50 %	29	66 %



DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA

Če je odgovor da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> • Zato, ker mi je vseč, da jem zdravo. • Ker je raznovrstna. (x2) • Zato, ker rade jem mlince. • Ker različna hrana vsebuje različne vitamine. • Zato, ker je okusna. (x4) • Ker imam rada sadje in malica v šoli je zelo okusna. • Zato, ker je dobra. (x23) • Zato, ker je zdrava. (x8) • Zato, ker se zjutraj najem in takrat nisem lačen. • Zato, ker je občasno dobra. • Zaradi mlečnih izdelkov. • Ker v šoli pripravijo dobro malico. • Hot dog. (x6) • Všeč so mi žitni kosmiči. • Jogurt. • Hamburger. (x5) • Makaroni. • Jagode. (x2) • Mlečni griz • Sendvič. • Čaj. • Kivi. • Med. • Ker naredijo vse dobro. (x3) • Zato, ker je okusno. (x6) • Ker je okusno in nasitno. • Zato, ker dobim, kar imam rada. • Kosmiči. • Ker je v sadju veliko vitaminov. • Sadež je zdrav. • Zato, ker jo imam rada. • Ker sem lačen. • Ne vem. • Testenine z makom. • Všeč mi je vse, razen mlečnih izdelkov. • Zato, ker raje jem sadje kot bombone. 	<ul style="list-style-type: none"> • Namazi. • Zato, ker strežejo dobro hrano. • Ima dober okus. • Zato, ker sem že jedla podobno in sem navajena. • Ker doma kuhamo podobno. • Zato, ker je vsaki dan druga malica. • Zato, ker je vse za malico in ker je dobro. • Da; zato, ker je vsakdan nekaj dobrega. • Zato, ker je dobra. • Zato, ker so malice zelo okusne. • Ker je raznolika. (2) • Ker je okusna. (x17) • Ker dobro kuhajo. (x3) • Jabolčni sok. • Hrenovke. • Skoraj vse je dobro. • Ker je boljša kot v vrtcu. • Ker so vedno okusne malice razen polente. • Da bi bil bolj zdrav. • Ker so preproste, porcije so male in hitro lahko poješ.
---------------------------------	--	---

DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNyelVű ÁLTALÁNOS ISKOLA

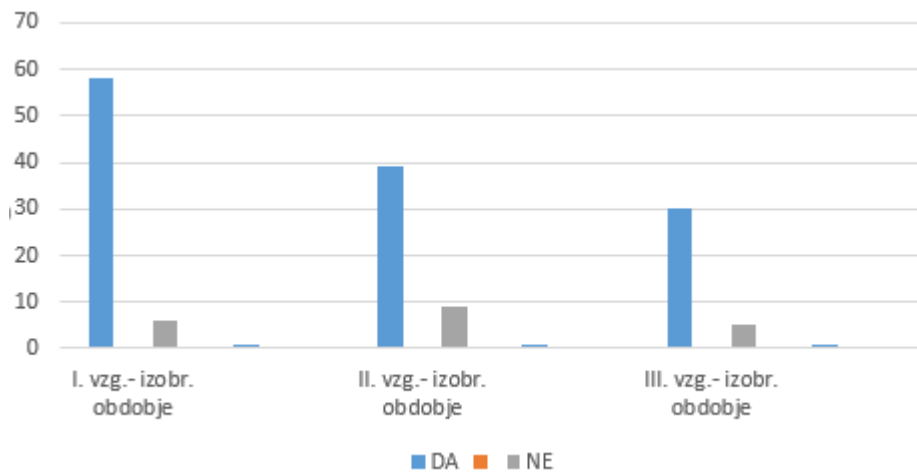
Če ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none">• Zato, ker bi bila lahko bolj zdrava.• Ker mi ne paše.• Ker jaz tega ne jem.• Hrenovke.• Nič, ker jer vse dobro.• Pico, palačinke.• Ker velikokrat dobimo isto malico. (x4)• Kakav.• Sadni namazi.• Včasih ni dobro.• Ni okusno.• Ker imamo preveč sendvičev. (x6)• Med je trd in suh.• Premalo krat sta hamburger in hot dog.• Namazi.• Včasih je slaba.• Prevečkrat je kruh. (x11)• Ni raznolika. (x10)• Mlečni riž ni dober.	<ul style="list-style-type: none">• Ker večkrat dobimo mlečne izdelke.• Namazi. (x7)• Čaj.• Preveč je bio hrane. (x4)• Ker je slaba.• Mrzla malica.• Ker imamo same jogurte.• Ker imamo premalo hamburgerjev.• Večino stvari ne jem.• Premajhne porcije.• Hrana, s katero se ne nasitiš.• Meso.
----------------------	--	--

Kaj si želiš za malico?

I. vzg.-iz. obdobje, II. vzg.-iz. obdobje in III. vzg.-iz. obdobje		
– Pico. (x15)	– Čokolino. (x2)	– Kosmiče. (x3)
– Kolač.	– Čevapčiče.	– Makarone.
– Za malice si želim mleko, kruh in namaze.	– Več mlečnih izdelkov. (x2)	– Nekaj okusnega in zdravega, kar ni kruh.
– Palačinke.(x16)	– Vse, kar je lahko za malice. (x2)	– Riževo ploščo.
– Kruh z medom, sendvič, jagodni sok.	– Več kosmičev. (x2)	– Več različnih jedi.
– Pecivo.	– Žemljice.	– Kebab. (x4)
– Riž, pito, suši, ananas, jagode, mango.	– Jugurte.	– Burek
– Smutije.	– Pudinge. (x2)	– Manj namazov.
– Pico s solato, brez gobic.	– Malo manj kruha.	– Manj kruha.
– Sladoled.	– Raznoliko malico.	– To, kar dobivamo pri kosilu.
– Hotdog. (x8)	– Salamo "Fantek", več mlečnih izdelkov.	– Palačinke s sladoledom.
– Sadje.	– Kruh z jajci.	– Princeske.
– Hamburger. (x9)	– Sendviče. (x3)	– Črešnje.
– Medene makarone.	– Solate.	– Nekaj užitnega.
– Šmorn.	– Pomfrit	– Testo z makom.
– Donute.	– Čokoladni namaz na kruhu.	– Jabolčni sok.
– Vsak mesec bi lahko dali kaj sladkega.	– Sadno solato. (x2)	– Čokoladne kosmiče, med na kruhu (brez masla).
– Mc' chicken.	– Makove makarone.	– Hamburger.
– Z vsem sem zadovoljen. (x5)	– Mlečni riž.	– Palačinke ..
– Nutellin rogljiček, makarone z drobntinami.	– Vaflje. (x2)	– Mlečni griz
– Mafin. (x3)	– Pomaranče.	– Kruh, maslo in marmelado.
– Pecivo.	– Špagete.	– Jogurt (tekoči).
– Koruzne kosmiče.	– Torto.	– Sendvič (kruh, maslo, poli salama).
– Več zelenjave.	– Hrenovke.	– Manj bio malic.
– Salamo.	– Testenine s skuto	– Manj namazov. (x2)
– Več različnega sadja. (x4)	– Testenine	– Manj mlečnih izdelkov.
– Manj mleka.	– Sadje (jabolko).	– Tople sendviče.
– Dostop do vode kot pri kosilu. (x2)	– Manj čaja.	– Jajca.
– Buhteljne. (x2)	– Več sokov.	– Ne polno zrnatih žemljic.
– Viki kremo.	– Jajčka na oko.	– Mlečni griz.
– Rogljčke. (x2)	– Mlečni riž.	– Sadno kupo.
– Sirov namaz.	– Kruh z nutello.	– Makarone s praženim sladkorjem.
– Pekovske izdelke. (x2)	– Sendviče. (x2)	
	– Več mlečnih izdelkov.	
	– Manj sendvičev.	
	– Hrano, ki te nasiti.	

5. Ali ti je všeč šolsko kosilo?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje	
	DA	NE	DA	NE	DA	NE
DA	58	91 %	39	89 %	30	86 %
NE	6	9 %	9	11 %	5	14 %



DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNyelVű ÁLTALÁNOS ISKOLA

Če je tvoj odgovor da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> – Ker je kosilo velikokrat dobro. – Ker mi je vedno zelo dobro. – Zato, ker je okusno. (x8) – Zato, ker rada jem vse. – Ker je hrana dobra in raznolika. – Ker je zdravo in okusno. – Ker kuhajo dobra kosila. (x17) – Ker je zelo okusno. (x5) – Palačinke. (x5) – Zato, ker se najem. (x2) – Ker mi je tudi dobro. (x5) – Meso in riž. (x2) – Ker je dobro kosilo. (x3) – Ribe. (x2) – Ker so čufte. (x2) – Zat, ker se potrudijo. – Ker vse pojem. – Zato, ker je dobro pripravljeno. (x13) – Bi lahko bila boljša. – Okusno je, včasih pa tudi ne. (x2) – Ker je dobra hrana. (x4) – Zato, ker mi paše. – Zato, ker smo v vrtcu podobno jedli. – Zato, ker mi je večkrat vseč nekajkrat pa ne. – Zato, ker se potrudijo vsak dan za kosilo. – Zato, ker so pohani zrezki. 	<ul style="list-style-type: none"> – Riž. – Večinoma dobra hrana. (x2) – Ker se vedno najem. – Ker se ne ponavlja. – Zato. ker mi potem ni treba kuhati doma. – Ker je nasitno. – Ker je raznovrstno. (x7) – Ker je okusno. (x10) – Ker so mi dobre juhe. – Zato, ker dobim, kar imam rada. – Všeč mi je šolsko kosilo. – Makovi rezanci. – Zato, ker je rižota. – Ker mi je vseč okus. – Ker so testenine s skuto. – Ker so jedi, ki jih imam rada. (x2) – Zato, ker je zdravo. – Ker lahko ješ dlje kot pri malici. – Najbolj sta mi vseč goveja in gobova juha. – Razen, ko je brokoli in korenček. – Meso. (x2) – Krompir. – Ker je različno in okusno. – Ker je vedno juha. – Zrezek s sirom. – Ker je jed servirana topla. (x3) – Velikost porcije. (x3) – Ker je vedno tudi solata. – Ker je boljše od malice.
--------------------------------------	--	--

Če je tvoj odgovor ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> – Ker ni raznovrstna hrana in ker meso ni okusno. – Ker jemo preveč mesa. – Fižolova juha. – Vsak teden jemo ribji file po tržaško. – Ker ni tako okusno. (x2) – Zato, ker je krompir. 	<ul style="list-style-type: none"> – Ker včasih ni dobro. – Ker skoraj vedno dobimo meso. – Ne solijo dovolj. – Ker ga nimam rad. – Juha. – Ker so enolična kosila. 	<ul style="list-style-type: none"> – Ker je vedno bio. – Ker ni raznovrstno. – Včasih mi ni dobro – Včasih je kaj na jedilniku, česar ne jem.
--------------------------------------	---	---	---

Kaj si želiš za kosilo?		
I. vzg.-iz. obdobje, II. vzg.-iz. obdobje in III. vzg.-iz. obdobje		
– Pizza. (x18)	– Več lazanj.	– Fast food.
– Riž	– Testenine. (x2)	– Kos torte.
– Pito.	– Več čevapčičev in hitre hrane.	– Špagete z sirom.
– Suši.	– Ne rib vsak teden.	– Meso.
– Ananas, melono, jagode	– Večje porcije.	– Pohano meso in riž.
– Kumplitésztát és muffi vagy sütitket.	– Všeč mi je šolsko kosilo.(x2)	– Vse je dobro.
– Za kosilo si želim palačinke in zelenjavno juho.	– Več soka.	– Le pice ne maram.
– Pico z zelenjavo.	– Juho z rezanci.	– Repo.
– Testenine z makom, mlinci in jagodni sok.	– Kakršnokoli meso.	– Pohano meso. (x2)
– Zadovoljna sem s šolskim kosilom.	– Sladoled. (x3)	– Boljšo in večjo porcijo solate.
– Piščjančje medaljončke.	– Palačinke. (x7)	– Rižota.
– Pico z morskimi sadeži.	– Cmoke. (x2)	– Čevapčiče. (x4)
– Motovilec.	– Njoke.	– Slivove ali marmeladne cmoke.
– Zelenjavo. (x2)	– Z vsem sem zadovoljen.	– Sendvič, kečap, krompir.
– Hotdog. (x3)	– Nič drugega si ne želim za kosilo.	– Meso.
– Kebab. (x3)	– Malo več dobrih juh.	– Salato.
– Jagode.	– Dödöle.	– Špinačo.
– Češnjje.	– Pečen krompir, pleskavico in jabolčni sok.	– Peciva.
– Špageti z omako. (x3)	– Carski praženec.	– Lazanjo. (x2)
– Makarone z makom.	– Ker je vse v redu. (x5)	– Burek.
– Špagete s tunino omako.	– Omleto.	– Morske sadeže.
– Juho z rezanci.	– Piščjančje medaljončke.	– Ribe.
– Enolončnice.	– Pomfrit. (x9)	– Pečen krompirček.
– Več soka.	– Tarhonjo in meso z sirom.	– Pečene bedrca in perutke.
– Vseeno mi je.	– Čevapčiče	– Bograč.
– Kebab.	– Naj ostane tako, kot je.	– Jabolčni zvitek.
– Tortilje.	– Mi je všeč, kot je.	– Kaša.
– Čufte.	– Mlince.	– Polenta.
– Večkrat pire krompir in špinačo.	– Testenine s skuto.	– Krompir. (x2)
– Zeleno solato.	– Juho. (x2)	– Paradižnikova zelena solata.
– Pire krompir.	– Hamburger. (x3)	– Zrezek s sirom. (x2)
– Pečena bedrca.	– Mafine.	– Kompot. (x2)
– Makarone s smetanovo omako in piščancem.	– Sladico.	– Sladoled. (x2)
– Mesne omake.	– Čokoladno mleko.	– Manj rib. (x2)
– Špagete. (x3)	– Dunajski s pomfrijem.	– Več mešane solate.
– Več sladic. (x4)	– Pörkölt.	– Paradižnikovo omako.
– Torteline.	– Kumarično solato.	– Njoke z omako.
– Makarone.	– Juha z rezanci.	– Solata.
– Lazanja. (x3)	– Bograč.	– Ajdova kaša.
– Manj zeljevih krpic. (x3)		
– Testenine s tuno.		
– Mlince.		

Analiza ankete o zadovoljstvu učencev s šolsko prehrano

V šolskem letu 2017/18 smo anketirali 134 učencev DOŠ I Lendava od 1. do 9. razreda (c-oddelki) ter vse tri oddelke podružnice Gaberje.

Rezultati kažejo, da skoraj polovica vseh anketiranih otrok (43 %) zajtrkuje vsak dan, občasno 41 % vprašanih, nikoli pa 16 %. Med razlogi, zakaj ne jedo zajtrka, najpogosteje navajajo, da nimajo časa ali ker niso lačni.

Učenci imajo v veliki večini radi mlečne izdelke, meso in mesne izdelke, sadje in zelenjavo; razlike med vzgojno izobraževalnimi obdobji so zanemarljive. Večina anketiranih učencev poje vsaj en sedež dnevno (76– 85 %).

Večini učencev v 1. (90 %) in 2. vzgojno-izobraževalnem obdobju (50 %) je vseč šolska malica, v 3. vzgojno-izobraževalnem obdobju pa nekoliko manj (34 %). Učenci navajajo, da je dobra, zdrava in okusna. Zadovoljni so, ker si lahko vzamejo še sadje. Med razlogi, zakaj pa jim malica ni vseč, med drugim navajajo, da jim ni dobra, je prevečkrat enaka, ker je prevečkrat kruh. Učenci si za malico najbolj želijo pico, palačinke, sendviče, hamburger in hot dog.

Anketirani učenci so večinoma zadovoljni s šolskim kosilom (86–91 %). Navajajo, da je kosilo dobro, zdravo in okusno. Učenci, ki niso zadovoljni s šolskim kosilom, pa so večinoma tisti, kateri kosila ne jedo . Učenci si za kosilo najbolj želijo pico, palačinke in hamburgerje.

Tatjana Sabo
ravnateljica